





## انخفاض انتاج القطن في مصر

1. The following information was obtained from the records of the Department of the Interior, Bureau of Land Management, regarding the land owned by the United States in the State of Nevada:















## موضوع اليوم

المهم .. هو أن نحارب الإرشاد .. ونقف ضد نفث الفلوس دون انضباط وان نوظف هذا الصرف توظيفاً صحيحاً .. وسليماً .. بصرف النظر عن اختلاف مواقع الإرشاد .. والهدير ..

## ندوة الرأي

الكلمة المسؤولة .. تبدأ بالصدق .. وتؤدي إلى أفضل النتائج ..

# لكن القوارير غضبت !!

كتب بتاريخ ٢٤/٤/١٤٠٥ في الرقيب بعنوان (حتى لا تنضب القوارير) موضوعاً أشققت فيه على جيوب الرجال من المصانيف الباهظة التي تستوجب صرفها فساتين الأفراح التي أصبحت سرطاناً رهيباً يصيب جسد الأسرة ويهددها .. وقلت بأن مواسم الأفراح عادة ما تلتقي الرجل وتدفع به إلى التفكير في قضاء الإجازات خارج المملكة حتى لا يتكبده مصاريف لا طاقة له بها حين تصعد الأفراح .. ويصبح ملزماً بتأمين فساتين كثيرة لحضور أسرته لتلك الأفراح ..



## رقيب اليوم

وكتب أعرف .. بالطبع .. حين كتب ذلك بأن هناك من (القوارير) من تجاوز مرحلة المظاهر المكلفة وغير العادلة ولهن يحرصن على بناء العقول بدلاً من تطويع الفساتين .. وأصبح اهتمامهن بالكتاب أكثر من اهتمامهن بالمطر ..

كتب أعرف ذلك .. ولكني بالطبع كنت أعرض معاناة الأكثية من الناس .. وأطرح معاناة المجموع الأكبر في المجتمع ..

ولكن العديد من الرسائل التي جاءتني من بعض الإخوات لم تضع في حسابها هذا فاصحن بأن موضوعي كان يستهدف الشابة إلى (القوارير) والطنين في مستوى اهتمامهن المتحضر والمضطرب ..

بل إن الأخت (عفاف عبدالرازق) كتبت رسالة ساخنة أكدت فيها بأن تكاليف الرحلات تزيد في حجمها عن تكاليف عشرات الفساتين وقالت بأن خاطر السفر على الأثرة أكبر من سليات تأمين الفساتين .. وأضافت بأن (رثر) الفلوس دون حساب في الرحلات هو الطابع المميز لتلك السفريات .. والواقع أن هذه الإضافات من الأخت هي طرح لمشكلة أجري لها ..



وقفة  
حين ينزل مظهر الشك .. وتوقظ الضيق في  
هرب إلى قلب وحشي ماضوق .. وتعاقد عذبات  
السيوف والألق في أعينهم .. وتعاقد عذبات  
سندده الحزن ..  
خطوة إلى شقوق الوعد على الألف فاني أنا  
خطوة إلى شقوق الوعد على الألف فاني أنا  
وان تكسري حبيبتك بالسيوف ..

## مقاصل الجوع تطوق عتق الانسان

على الطبق البوري تكسدت أنواع شتى من الفسقى واللوز وجوز الهند .. واستعدت اليد الحلي بالبيع والرفاه تقدم ألوانا متعددة من البسكيت .. فيما راحت الأصابع تصتت قليل اهتمام لأساة الانسان الذي تدل عتقه عن مقصلة الجوع في افريقيا ..

لحظة صمت روية انزعجت على الأصابع وهي تعد .. وكست الساعد الذي يبرغل في الرجل بخنا عن المزيد من الرفاه .. انتظم البصر .. الا ذلك الفزع المنصب في الأعماق .. الرافض في الشرايين .. الفاتح على أطراف الأضداد التي لزنا السير .. فاكسحت بضع القمر .. وصافحت وجه الشمس الذي ما فني .. يعلن في كل حين مولد يوم جديد ..

أشياء كثيرة أصبحت تصبح في الأعماق .. وأمسك تمسك بأطراف كل شيء جبل .. وتعلم بالفقد القادم على الصدر المظلم !! هذا الانسان مشكلته أنه لا يعرف .. مشكلته الأكبر أنه لا يظيل الانصاف .. وأنه يدفع بقدميه الى وسط الزحام وتعلم أبداً ..

ومن تحت كومة الرماد الساخن يولد ألف سؤال .. ويثار حد السكين .. وتدخل الوردة أجسام الفجر الملتق على الجبهة الصابرة .. هذا الانسان وهو يخرج خلفه جوعه المسكون بالفرقة .. والمفجوع بلحظة اليأس .. والمنهبر بزومه السلي ..

هذا الانسان الذي حلت ملصقات الدنيا عتوان غرقه .. ولون حمراته .. وهوية عذاباته .. هذا الانسان .. وهو يركض دون أن يمسك

## قال الشاعر :

تعالي .. !!  
حطمي .. قيدي ..  
فقيدي بعد لم يكسر ..  
وجرحي .. !!  
لم يزل يكي ..  
فضمي الجرح .. لا أكثر ..  
أنت اليك ..  
مقتولا ..  
بلا سهم .. ولا خنجر ..

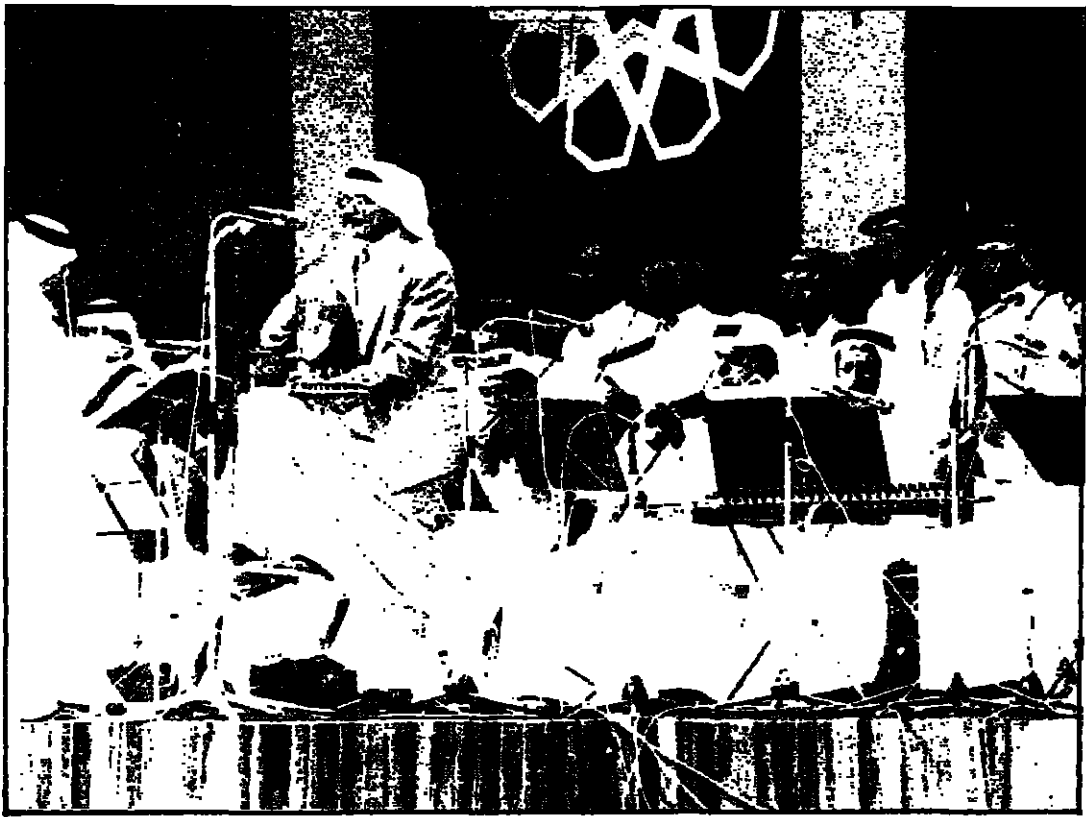


مقصلة الجوع في افريقيا

بالعث المسلول الى صدر أمه .. وأعماق تاريخه .. ويرسم على أحداق سوره المواصل .. وانكشافه لثاته المستمر .. هذا الانسان .. أي مصر يواجه .. وأي جوع حقيقي يعاني .. وأي انكسار يحرف .. !!

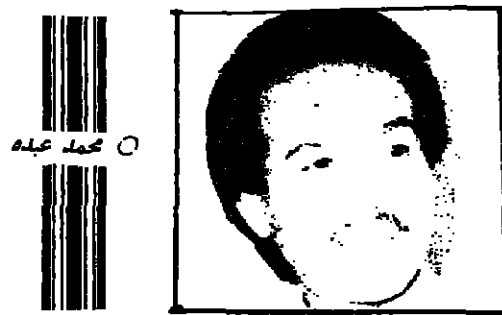
## آخر المشوار

أنت .. وفي فمي وهي ..  
وفي شفتي النى .. تعبر ..  
وأجل .. حب عشاق ..  
وحزني .. العاشق الأكبر ..  
فلا تلقى .. بأورقي ..  
ففي طياتها .. أبصر ..  
ولا تسأمني .. صمتي ..  
فصمتي .. ضاق أن يصير ..  
اليك .. ركضت أعواماً ..  
وزورق رحلي .. أبحر ..  
تعالي .. !!  
انصفي .. حبي ..  
فحبي .. لم يزل أكبر .. !!



○ صاحب الصوت الذهني الذي زرع على الشفاء أحل نعم ○

## الاختلاف على اللقب لا يفسد للسود قضية



○ محمد عبده ○

والزوجة على اذن السمع .. وفي هذا الجانب كان محمد عبده هو الأذكي .. والأفهم .. والأقدر .. فاستطاع أن يكرس كل طاقاته للاستفادة من الوقت المباح أمامه .. ومن القصر المطروحة بين يديه فاستطاع أن يؤكد نجاحاته بصورة مطلقة .. وان يكسب جولة التحدي مع منافسيه حتى تصدر الساحة .. وأصبح من ألق النجوم الذين يتميزون بشاغلهم .. وأعمالهم .. وخطواتهم المدروسة والقتنة .. والذكى .. وهذا هو الفارق بين طلال .. وبين محمد عبده .. فحين تختلف على خطواتهم .. وعلى أسلوب عملهم .. وعلى طاقات الحرس عندهم .. ولكننا لا نختلف على حلاوة صوتهما .. وعذوبة النغمة على حجرتيما .. وسيظل لقب (فان العرب) بينهما لأفقد للعب قضية !!

كثيرون يظنون بأن الانصاف حول الفنان محمد عبده واعطاءه لقب (فان العرب) فيه مضم واضح للفنان الكبير رطلال مداح صاحب الصوت الذهني والذي زرع على الشفاء أحل نعم .. وعلى الحناجر أحل الكلام ..

ورحلة طلال الفنية منذ (دودك بازارع الورد) وحتى اليوم هي رحلة حافلة بالمطاء وقدم خلالها الكثير من الأعمال الفنية التي أثبتت الألف .. كما أنه تميز خلال مشواره هذا بالصقل الدائم بالمستمع فكان ذلك الفنان القريب من مشاعر المستمعين .. والقريب من معاناة عشاقه ..

ولعل أبرز ما يميز طلال حجارته الذهبية .. ذلك الصوت الصافي .. القوي .. المعبر .. الذي استطاع أن يصل الأصماح .. والقلوب .. وان يدخل أذن الشرايين .. ويوصل الى الأحداق .. والوجعات فيشر الوجد .. والحب .. واللبل ..

ولكن .. الزمن ما يكمل .. ولهذا فان طلال لم يستطع أن يكرس كل اهتماماته من أجل فنه .. ولا أن يحرص على فرصه المتاحة فيطوعها من أجل المحافظة على حب جهازيه .. ولا أن يستغل كل قدراته الفنية .. ومواهبه الموهبة من أجل بناء مستقبله الفني .. وتأكيده حضوره الائق على الساحة الفنية العربية التي تشهد تنافساً مدهلاً من أجل الصدارة

## تمشيا مع سياسة حكومتنا الرشيدة شركة النسيج والملايش المجاهزة

تعلن عن إتاحة فرص للشباب السعودي للتدريب على

## أعمال الخياطة ومكملاتها

سوف تكون فترة التدريب ٦ أشهر بمكافأة شهرية ٥٠٠ ريال شريطة أن يلتزم المتدرب بالعمل لدى الشركة لمدة لا تقل عن سنتين يحصل فيها على المميزات التالية :

- ♦ راتب شهري قدره ١٢٠٠ ريال
- ♦ بدل سكن ٣ شهور أو سكن الشركة
- ♦ بدل مواصلات ١٠٪
- ♦ العلاج الطبي
- ♦ ويشترط في المتقدم :
- ♦ أن يكون لا يقل عن ١٨ سنة
- ♦ أن يجتاز المقابلة الشخصية
- ♦ أن يكون مسلماً بالقراءة والكتابة
- ♦ ألا يقل عمره عن ٢٠ عاماً ولا يزيد عن ٣٥ عاماً

آخر موعد لتقديم الطلبات يوم ٢٩/٥/١٤٠٥ تقدم الطلبات بمقر الشركة بمكة المكرمة طريق المدينة ت : ٥٢٠٢٢٢٢ / ٥٢٠٢٢٢٢ - ص ب : ١٨٨٠

لدينا إيجيد رائد

## مفروشات الرحاب

يسرها أن تزق بشري وصول  
أحدث وأرق الموديلات من  
غرف نوم - كتب - جلسات عربية  
أسعارها في متناول الجميع  
أهلاً بكم دوماً - فنتن في انتظاركم

مكتبتك مة - شأنج عين زيد - عارة الصلبي  
هاتف : ٥٤٩٧٩٥

# الطبية

اعداد: د. محمد الشافعي

## مقالة أخرى

### فوائد توفر الألياف بالطعام

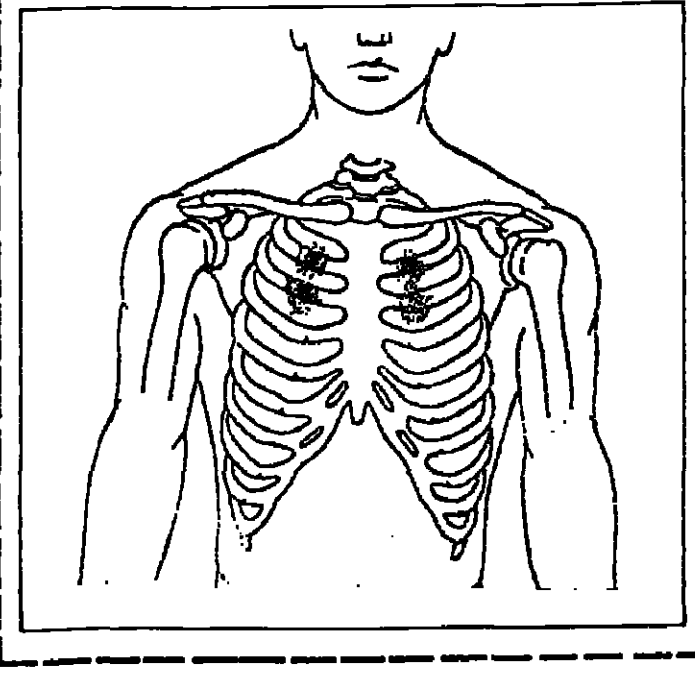
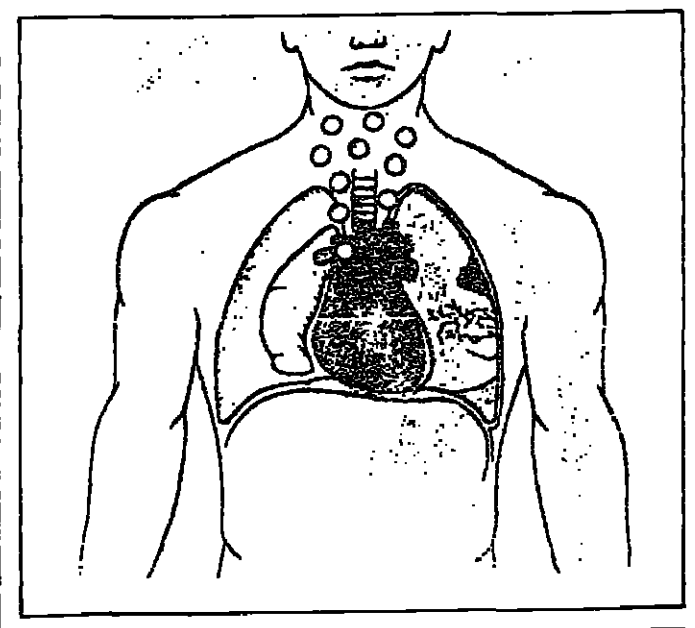
كيف من الممكن ان تتوفر الألياف في طعامك ؟  
- الوسيلة هي ان تحرص على تناول أحد الاصناف الآتية :  
٢٠ جم كورن فليكس - او بران فليكس  
٧٥ جم من الجزر الأصفر - البنجر - البطاطس المسلوقة بقرشها  
١٠٠ جم من السبانخ - الكرات - الخس الأخضر - القرنبيط - الكرنب - البقلة - العدس - البصل - الفاصوليا - الذرة - التفاح - الموز - البصل الجاف - التين الجاف - البرقال - التوت - الفراولة - الأناناس - الكمثرى - الجريب فروت  
- وأغنى الأطعمة في نسبة الألياف هي :  
- جوز الهند - دقيق الأسمر - نخالة - السبانخ - البقلة خاصة المجعدة - التين الجاف ( لذا فهو أحسن علاج للاسماك - التوت - اللوز - دقيق الحبوب بكاملها .

بعض الملاحظات التي تساعد على تناول كميات كبيرة من الألياف :  
- تناول الخبز الأسمر أو الخبز المنوع من دقيق الحبوب بكاملها .  
- في حالة الشويشحات يجب ان تكون كميات الخبز أكبر من المواد الغذائية داخلها .  
- استخدام دقيق الحبوب بكاملها في صنع الفطائر والحلويات .  
- عند شراء المكملة أو الشرية يجب ان تكون مصنوعة من دقيق الحبوب الكاملة .  
- ان يكون الأرز من النوع الأسمر .  
- يجب سلق أو شوي البطاطس دون نزع قشرها الخارجية .

## ماذا يعني وجود ألم بصدرك ؟

أهنا الاخوة القراء :  
في الاسابيع الماضية تحدثنا عن الام الصدر وانواعها واعراضها ولا زال الحديث عن هذا الموضوع يبقية شغلكم اليوم من خلال الجزء الثالث في هذا الحديث .  
لخص قلب المرض :  
وعن طريق فحص القلب لابد ان يتبين السبب لسوء الرئتين من الام بالصدر ان كان القلب هو القلب . وشال ذلك . قد يتضح من الفحص التهاب بالششاء التاجوي المحيط بالقلب . وقد وجدت ذبذبات على احد الصمامات قد يساعد ذلك على تشخيص الحالة .  
فوجود ارتفاع في الصمام المترالي حيث الوصول يساعد على احتمال وجود جلطة بالشرائح التاجية ووجود ارتفاع بالصمام الأورطي . قد يشير ان السبب في ألم الصدر هو حدوث انسداد دموي في جدار الشريان الأورطي ووجود عيب خلقي في صمام المترال .  
يفسر الام بالصدر ام الصدر التنفسي .  
يحدث هذا النوع من الام في حالة مرور الشخص بحالة من الخيق التنفسي . ويكون الام في حالة في الشفاء من جدار الصدر التي امام القلب ويحدث الام في فترة طويلة تصل الى ايام . ومصابة الام تحت حزمة الشرايين الأيسر ويغير اليها المرض باسمه ( علامة الايسر ) . وذلك بالمقارنة بمعلقة اليد التي تحدث في حالة الأزمة القلبية أو الذبحة الصدرية .  
ويشكل المرض من تشييل حول الشرايين . وكذلك حدوث خلل في عضلة القلب او في شرايين القلب . ويذكر المريض انه غير قادر على اخذ نفس عميق كاف وصعوبة بالبلع وتقلص اصابع اليد . ويحدث طانة المرض انه ليس هناك سبب عضوي واعطاله بعض المهامات وحل سبب خيق التنفس يختفي كل الام .  
الام بالصدر نتيجة حدوث قلب أو قطع بجدار المرء .  
وعادة يحدث ذلك بعد كحة شديدة أو شهيق أو عند القصص باستخدام المنظار الضوئي .  
يحدث الام شديداً ويكون في أعلى البطن . أو أمام القلب . وتشتت الاذعة بوجود تسرب سوائل وكذلك الهواء في المنطقة المتوسطة بالصدر ويتضح بالساعة اصوات على القلب تشبه قشاً كما يسمع على الشرايين الجروشي ويتضح تسرب الهواء في جدار الصدر ويتضح ذلك عند حبس جدار الصدر باليد وقد توضح الاذعة حدوث انكسار مائي أو مائي هوائي بجدار الصدر في الحالات الشديدة تحدث الدم .

ورغم بساطة السبب في حدوث القفص الصدري وتحدث عادة في منطقة جدار الصدر المواجهة للقلب . نتيجة لانقباض العضلات بين الشرايين . فانها قد تدفع بصاحبها لشدة الام للطبيب . ويكون الام حاداً مثل السكين ويحدث عدة ثوان الى دقائق ٢ - ٣ دقيقة ولا علاقة لالام بأي مريض . فيحدث الام من يكون الشخص متعباً وضماً لنعاس أو متعباً بالتعب والمرض وهو مرهق . ويشير هذا الام انه يصدر ان يغير الشخص وضعه أو ان يأخذ نفساً عميقاً أو ان يوقظ تنفسه . يزول الام تماماً ولا يكون هناك ام موصى في منطقة الام .  
ويوصف الام بأنه نتيجة تقلم عضلات الصدر بين الشرايين أو الضغط على الاعصاب التي تسير بين شرايين الصدر .  
المرارة والتهاب أو تورم البنكرياس :  
وهنا قد يتبين لها البحث حين يستبعد أي مصدر لالام بالصدر ولابد من عمل رسم القلب واثقة على الصدر وقاس غازات الدم في كل مريض يفكر من ألبا بصورة . وفي حالة عدم الوصول الى مصدر السبب لالام فلا بد من استخدام بعض السبل المتقدمة مثل منظار المرء والاثقة بالسبب على الشرايين التاجية واجراء قسطرة للقلب . للوصول الى السبب لالام الصدر واستبعاد أي سبب عضوي قبل اعتبار الام مصدره وظيقي لا في حالة ام الصدر التنفسي أو مجرد كحة بجدار الصدر أو قفص الصدر وجسمها الشياء حميدة المبرر . سهلة العلاج ولكن من يردد فقد يصاحبها ام مصدره عضوي بالقلب أو ما يجاوره من أعضاء .  
والان عزيزي القارئ شاهد معي بعض من نماذج الام بالصدر وبعض طرق التفرقة في التشخيص .



## كلية طب الموصل تقيم مؤتمراً علمياً وندوة تاريخ الطب العربي في احتفالها باليوبيل الفضي

تحتل كلية طب الموصل بجامعة الموصل باليوبيل الفضي تأسيسها تحت شعار :  
كلية طب الموصل عطاء علمي متميز لوطن صامد .  
للفترة من ٢ - ٤ نيسان ١٩٨٥ م . حيث منظم مؤتمراً علمياً وندوة عن تاريخ الطب العربي في الموصل واقامة عدد من المعارض الطبية والعلمية والصحية وجولات في مناطق الحياة في مدينة الخديا بام الريعين وبهذه المناسبة التي يشترك فيها عدد من الاساتذة الاطباء الذين عملوا في الكلية في سنوات تأسيسها والتدريس الحاليين وغيرهم الكلية ومندوبين آخرين من المؤسسات العلمية والطبية والمؤسسات ذات الاختصاص بعمل الكلية وقد تشكلت لجنة عليا للاحتفال بهذه المناسبة العلمية الطبية التي تشهدها الموصل من التذكور ذكي يسي الملاح رئيسا والتذكور عصام سيد علي الحاتم سكرتيراً وعضوية سبعة اطباء والتذكور غلام يوسف مصطفى مقرراً .

## تدريب المولدات الشيعيات

يحمل مكتب منظمة الامم المتحدة للاطفال «اليونيسف» في بغداد تدريب ٣٠٠ مولدة شيعية على مكافحة الاسهال بالاملاخ وتنشيع الرعاية الطبية والاصحاح بالنظافة ولقاحات الاطفال ولزق قدراتهن وتطهير مداخلهن بالصغار مع الجهات المختصة .

## طبية عراقية تتمكن من تحديد بعض حالات امراض الكبد في العراق

تمكنت الدراسات الطبية البنية من تحديد بعض عوامل حالات امراض الكبد في العراق فقد بينت دراسة امراض الكبد في العراق عن البنية والتهاب الكبد الفيروسي حيث استدل على ان للسند لالتهاب الكبد الفيروسي نوع «ب» .  
موجود ايجاليا في ٨٨ ٪ من حالات تشمع الكبد وفي ٩١ ٪ من حالات التهاب الكبد المزمن وفي ٩١ ٪ من حالات سرطان الخلايا الكبدية .  
واستنادا على ان هذا النوع من الفيروسات المما يتغل عن طريق الدم فان للامراض البنية دورها كذلك في الحد من الإصابة بالتهابات الكبد الفيروسي .



الان يسيلون الى الطعام الغربي فترافى السرطان بينهم .  
مرض السكر .  
التهاب شعوب الدول الغربية من تناول كمية كبيرة من الدهون والبروتينات وهذا يؤدي بقل بكتريا الامعاء والوهو على هذه المواد الغذائية من تكوين مواد سرطانة التي يمتص سرعة خروجها من الجسم كثرة الألياف في الطعام .  
وليت ان سرطان الامعاء يقل كثيرا بين جماعات الادفيسيت والتي تقوم كل يوم سبت من كل اسبوع بتناول مواد غذائية نباتية تحتوي على كميات كبيرة من الألياف الغذاء الطبيعية مع قليل من الدهون .  
والايباتيون كذلك كان يقل بينهم سرطان الامعاء لانهم يكثر من تناول الارز ولكنهم

الان يسيلون الى الطعام الغربي فترافى السرطان بينهم .  
مرض السكر .  
التهاب شعوب الدول الغربية من تناول كمية كبيرة من الدهون والبروتينات وهذا يؤدي بقل بكتريا الامعاء والوهو على هذه المواد الغذائية من تكوين مواد سرطانة التي يمتص سرعة خروجها من الجسم كثرة الألياف في الطعام .  
وليت ان سرطان الامعاء يقل كثيرا بين جماعات الادفيسيت والتي تقوم كل يوم سبت من كل اسبوع بتناول مواد غذائية نباتية تحتوي على كميات كبيرة من الألياف الغذاء الطبيعية مع قليل من الدهون .  
والايباتيون كذلك كان يقل بينهم سرطان الامعاء لانهم يكثر من تناول الارز ولكنهم

الان يسيلون الى الطعام الغربي فترافى السرطان بينهم .  
مرض السكر .  
التهاب شعوب الدول الغربية من تناول كمية كبيرة من الدهون والبروتينات وهذا يؤدي بقل بكتريا الامعاء والوهو على هذه المواد الغذائية من تكوين مواد سرطانة التي يمتص سرعة خروجها من الجسم كثرة الألياف في الطعام .  
وليت ان سرطان الامعاء يقل كثيرا بين جماعات الادفيسيت والتي تقوم كل يوم سبت من كل اسبوع بتناول مواد غذائية نباتية تحتوي على كميات كبيرة من الألياف الغذاء الطبيعية مع قليل من الدهون .  
والايباتيون كذلك كان يقل بينهم سرطان الامعاء لانهم يكثر من تناول الارز ولكنهم

الان يسيلون الى الطعام الغربي فترافى السرطان بينهم .  
مرض السكر .  
التهاب شعوب الدول الغربية من تناول كمية كبيرة من الدهون والبروتينات وهذا يؤدي بقل بكتريا الامعاء والوهو على هذه المواد الغذائية من تكوين مواد سرطانة التي يمتص سرعة خروجها من الجسم كثرة الألياف في الطعام .  
وليت ان سرطان الامعاء يقل كثيرا بين جماعات الادفيسيت والتي تقوم كل يوم سبت من كل اسبوع بتناول مواد غذائية نباتية تحتوي على كميات كبيرة من الألياف الغذاء الطبيعية مع قليل من الدهون .  
والايباتيون كذلك كان يقل بينهم سرطان الامعاء لانهم يكثر من تناول الارز ولكنهم

الان يسيلون الى الطعام الغربي فترافى السرطان بينهم .  
مرض السكر .  
التهاب شعوب الدول الغربية من تناول كمية كبيرة من الدهون والبروتينات وهذا يؤدي بقل بكتريا الامعاء والوهو على هذه المواد الغذائية من تكوين مواد سرطانة التي يمتص سرعة خروجها من الجسم كثرة الألياف في الطعام .  
وليت ان سرطان الامعاء يقل كثيرا بين جماعات الادفيسيت والتي تقوم كل يوم سبت من كل اسبوع بتناول مواد غذائية نباتية تحتوي على كميات كبيرة من الألياف الغذاء الطبيعية مع قليل من الدهون .  
والايباتيون كذلك كان يقل بينهم سرطان الامعاء لانهم يكثر من تناول الارز ولكنهم

الان يسيلون الى الطعام الغربي فترافى السرطان بينهم .  
مرض السكر .  
التهاب شعوب الدول الغربية من تناول كمية كبيرة من الدهون والبروتينات وهذا يؤدي بقل بكتريا الامعاء والوهو على هذه المواد الغذائية من تكوين مواد سرطانة التي يمتص سرعة خروجها من الجسم كثرة الألياف في الطعام .  
وليت ان سرطان الامعاء يقل كثيرا بين جماعات الادفيسيت والتي تقوم كل يوم سبت من كل اسبوع بتناول مواد غذائية نباتية تحتوي على كميات كبيرة من الألياف الغذاء الطبيعية مع قليل من الدهون .  
والايباتيون كذلك كان يقل بينهم سرطان الامعاء لانهم يكثر من تناول الارز ولكنهم

الان يسيلون الى الطعام الغربي فترافى السرطان بينهم .  
مرض السكر .  
التهاب شعوب الدول الغربية من تناول كمية كبيرة من الدهون والبروتينات وهذا يؤدي بقل بكتريا الامعاء والوهو على هذه المواد الغذائية من تكوين مواد سرطانة التي يمتص سرعة خروجها من الجسم كثرة الألياف في الطعام .  
وليت ان سرطان الامعاء يقل كثيرا بين جماعات الادفيسيت والتي تقوم كل يوم سبت من كل اسبوع بتناول مواد غذائية نباتية تحتوي على كميات كبيرة من الألياف الغذاء الطبيعية مع قليل من الدهون .  
والايباتيون كذلك كان يقل بينهم سرطان الامعاء لانهم يكثر من تناول الارز ولكنهم

الان يسيلون الى الطعام الغربي فترافى السرطان بينهم .  
مرض السكر .  
التهاب شعوب الدول الغربية من تناول كمية كبيرة من الدهون والبروتينات وهذا يؤدي بقل بكتريا الامعاء والوهو على هذه المواد الغذائية من تكوين مواد سرطانة التي يمتص سرعة خروجها من الجسم كثرة الألياف في الطعام .  
وليت ان سرطان الامعاء يقل كثيرا بين جماعات الادفيسيت والتي تقوم كل يوم سبت من كل اسبوع بتناول مواد غذائية نباتية تحتوي على كميات كبيرة من الألياف الغذاء الطبيعية مع قليل من الدهون .  
والايباتيون كذلك كان يقل بينهم سرطان الامعاء لانهم يكثر من تناول الارز ولكنهم

الان يسيلون الى الطعام الغربي فترافى السرطان بينهم .  
مرض السكر .  
التهاب شعوب الدول الغربية من تناول كمية كبيرة من الدهون والبروتينات وهذا يؤدي بقل بكتريا الامعاء والوهو على هذه المواد الغذائية من تكوين مواد سرطانة التي يمتص سرعة خروجها من الجسم كثرة الألياف في الطعام .  
وليت ان سرطان الامعاء يقل كثيرا بين جماعات الادفيسيت والتي تقوم كل يوم سبت من كل اسبوع بتناول مواد غذائية نباتية تحتوي على كميات كبيرة من الألياف الغذاء الطبيعية مع قليل من الدهون .  
والايباتيون كذلك كان يقل بينهم سرطان الامعاء لانهم يكثر من تناول الارز ولكنهم

الان يسيلون الى الطعام الغربي فترافى السرطان بينهم .  
مرض السكر .  
التهاب شعوب الدول الغربية من تناول كمية كبيرة من الدهون والبروتينات وهذا يؤدي بقل بكتريا الامعاء والوهو على هذه المواد الغذائية من تكوين مواد سرطانة التي يمتص سرعة خروجها من الجسم كثرة الألياف في الطعام .  
وليت ان سرطان الامعاء يقل كثيرا بين جماعات الادفيسيت والتي تقوم كل يوم سبت من كل اسبوع بتناول مواد غذائية نباتية تحتوي على كميات كبيرة من الألياف الغذاء الطبيعية مع قليل من الدهون .  
والايباتيون كذلك كان يقل بينهم سرطان الامعاء لانهم يكثر من تناول الارز ولكنهم

الان يسيلون الى الطعام الغربي فترافى السرطان بينهم .  
مرض السكر .  
التهاب شعوب الدول الغربية من تناول كمية كبيرة من الدهون والبروتينات وهذا يؤدي بقل بكتريا الامعاء والوهو على هذه المواد الغذائية من تكوين مواد سرطانة التي يمتص سرعة خروجها من الجسم كثرة الألياف في الطعام .  
وليت ان سرطان الامعاء يقل كثيرا بين جماعات الادفيسيت والتي تقوم كل يوم سبت من كل اسبوع بتناول مواد غذائية نباتية تحتوي على كميات كبيرة من الألياف الغذاء الطبيعية مع قليل من الدهون .  
والايباتيون كذلك كان يقل بينهم سرطان الامعاء لانهم يكثر من تناول الارز ولكنهم

الان يسيلون الى الطعام الغربي فترافى السرطان بينهم .  
مرض السكر .  
التهاب شعوب الدول الغربية من تناول كمية كبيرة من الدهون والبروتينات وهذا يؤدي بقل بكتريا الامعاء والوهو على هذه المواد الغذائية من تكوين مواد سرطانة التي يمتص سرعة خروجها من الجسم كثرة الألياف في الطعام .  
وليت ان سرطان الامعاء يقل كثيرا بين جماعات الادفيسيت والتي تقوم كل يوم سبت من كل اسبوع بتناول مواد غذائية نباتية تحتوي على كميات كبيرة من الألياف الغذاء الطبيعية مع قليل من الدهون .  
والايباتيون كذلك كان يقل بينهم سرطان الامعاء لانهم يكثر من تناول الارز ولكنهم

الان يسيلون الى الطعام الغربي فترافى السرطان بينهم .  
مرض السكر .  
التهاب شعوب الدول الغربية من تناول كمية كبيرة من الدهون والبروتينات وهذا يؤدي بقل بكتريا الامعاء والوهو على هذه المواد الغذائية من تكوين مواد سرطانة التي يمتص سرعة خروجها من الجسم كثرة الألياف في الطعام .  
وليت ان سرطان الامعاء يقل كثيرا بين جماعات الادفيسيت والتي تقوم كل يوم سبت من كل اسبوع بتناول مواد غذائية نباتية تحتوي على كميات كبيرة من الألياف الغذاء الطبيعية مع قليل من الدهون .  
والايباتيون كذلك كان يقل بينهم سرطان الامعاء لانهم يكثر من تناول الارز ولكنهم

الان يسيلون الى الطعام الغربي فترافى السرطان بينهم .  
مرض السكر .  
التهاب شعوب الدول الغربية من تناول كمية كبيرة من الدهون والبروتينات وهذا يؤدي بقل بكتريا الامعاء والوهو على هذه المواد الغذائية من تكوين مواد سرطانة التي يمتص سرعة خروجها من الجسم كثرة الألياف في الطعام .  
وليت ان سرطان الامعاء يقل كثيرا بين جماعات الادفيسيت والتي تقوم كل يوم سبت من كل اسبوع بتناول مواد غذائية نباتية تحتوي على كميات كبيرة من الألياف الغذاء الطبيعية مع قليل من الدهون .  
والايباتيون كذلك كان يقل بينهم سرطان الامعاء لانهم يكثر من تناول الارز ولكنهم

الان يسيلون الى الطعام الغربي فترافى السرطان بينهم .  
مرض السكر .  
التهاب شعوب الدول الغربية من تناول كمية كبيرة من الدهون والبروتينات وهذا يؤدي بقل بكتريا الامعاء والوهو على هذه المواد الغذائية من تكوين مواد سرطانة التي يمتص سرعة خروجها من الجسم كثرة الألياف في الطعام .  
وليت ان سرطان الامعاء يقل كثيرا بين جماعات الادفيسيت والتي تقوم كل يوم سبت من كل اسبوع بتناول مواد غذائية نباتية تحتوي على كميات كبيرة من الألياف الغذاء الطبيعية مع قليل من الدهون .  
والايباتيون كذلك كان يقل بينهم سرطان الامعاء لانهم يكثر من تناول الارز ولكنهم

# ركن التوعية الصحية

اعداد: عبدالله باصفاح

## الوقاية من التسكّم

عندما نتناول اي طعام علينا التذك من النظافة الشخصية لمن يقومون بالطهي مثل الطهاة وربات البيوت فكل الايدي قبل اعداد الطعام وبعدة وتقلية الشعر عند الطهي وتقلية الاظافر باستمرار ..  
تجنب اختلاط الفواكه الجاهزة بالاعلام  
يجب تقطية الجروح وغيرها مما يوحد بالنجس  
تجنب اختلاط الافرات الموضوعة بالخرج بالاعلام الموضوعة الشديدة  
لذلك ..  
التأكد من حصول الطهاة والنظافة وكلا من يتناول الامعة في اي مكان على الشهادت الصحية التي تؤهلهم لشغل هذا العمل .

## س .. و .. ج

اولا بالياء الفاتر والصابون ومن ثم تدليكك باستعمال نوع من انواع الكريمات المرطبة ومن الافضل استعمال الجليسرين وتغصم الحسنة حتى يخرج الكلوستره - اللبأ - الموجود بها لمنع انسدادها ..

س : كيف تكون العناية بالثدي قبل وبعد الولادة ..  
ج : تبدأ العناية بالثدي مع بداية الشهر السابع للحمل وذلك لتجنب ان تشققات في الحلمة او انسداد يمكن ان يسبب خراج في الثدي ..  
بتدليك من اعلى الى اسفل باتجاه الحلمة ويجذب الحلمة الى الخارج اذا كانت متدنة داخل الثدي وتكرر هذه العملية مدة ١٠ - ١٥ دقائق تقريبا . ويتم غسل الثدي

س : كيف تكون العناية بالثدي قبل وبعد الولادة ..  
ج : تبدأ العناية بالثدي مع بداية الشهر السابع للحمل وذلك لتجنب ان تشققات في الحلمة او انسداد يمكن ان يسبب خراج في الثدي ..  
بتدليك من اعلى الى اسفل باتجاه الحلمة ويجذب الحلمة الى الخارج اذا كانت متدنة داخل الثدي وتكرر هذه العملية مدة ١٠ - ١٥ دقائق تقريبا . ويتم غسل الثدي

س : كيف تكون العناية بالثدي قبل وبعد الولادة ..  
ج : تبدأ العناية بالثدي مع بداية الشهر السابع للحمل وذلك لتجنب ان تشققات في الحلمة او انسداد يمكن ان يسبب خراج في الثدي ..  
بتدليك من اعلى الى اسفل باتجاه الحلمة ويجذب الحلمة الى الخارج اذا كانت متدنة داخل الثدي وتكرر هذه العملية مدة ١٠ - ١٥ دقائق تقريبا . ويتم غسل الثدي

س : كيف تكون العناية بالثدي قبل وبعد الولادة ..  
ج : تبدأ العناية بالثدي مع بداية الشهر السابع للحمل وذلك لتجنب ان تشققات في الحلمة او انسداد يمكن ان يسبب خراج في الثدي ..  
بتدليك من اعلى الى اسفل باتجاه الحلمة ويجذب الحلمة الى الخارج اذا كانت متدنة داخل الثدي وتكرر هذه العملية مدة ١٠ - ١٥ دقائق تقريبا . ويتم غسل الثدي

س : كيف تكون العناية بالثدي قبل وبعد الولادة ..  
ج : تبدأ العناية بالثدي مع بداية الشهر السابع للحمل وذلك لتجنب ان تشققات في الحلمة او انسداد يمكن ان يسبب خراج في الثدي ..  
بتدليك من اعلى الى اسفل باتجاه الحلمة ويجذب الحلمة الى الخارج اذا كانت متدنة داخل الثدي وتكرر هذه العملية مدة ١٠ - ١٥ دقائق تقريبا . ويتم غسل الثدي

س : كيف تكون العناية بالثدي قبل وبعد الولادة ..  
ج : تبدأ العناية بالثدي مع بداية الشهر السابع للحمل وذلك لتجنب ان تشققات في الحلمة او انسداد يمكن ان يسبب خراج في الثدي ..  
بتدليك من اعلى الى اسفل باتجاه الحلمة ويجذب الحلمة الى الخارج اذا كانت متدنة داخل الثدي وتكرر هذه العملية مدة ١٠ - ١٥ دقائق تقريبا . ويتم غسل الثدي

س : كيف تكون العناية بالثدي قبل وبعد الولادة ..  
ج : تبدأ العناية بالثدي مع بداية الشهر السابع للحمل وذلك لتجنب ان تشققات في الحلمة او انسداد يمكن ان يسبب خراج في الثدي ..  
بتدليك من اعلى الى اسفل باتجاه الحلمة ويجذب الحلمة الى الخارج اذا كانت متدنة داخل الثدي وتكرر هذه العملية مدة ١٠ - ١٥ دقائق تقريبا . ويتم غسل الثدي

س : كيف تكون العناية بالثدي قبل وبعد الولادة ..  
ج : تبدأ العناية بالثدي مع بداية الشهر السابع للحمل وذلك لتجنب ان تشققات في الحلمة او انسداد يمكن ان يسبب خراج في الثدي ..  
بتدليك من اعلى الى اسفل باتجاه الحلمة ويجذب الحلمة الى الخارج اذا كانت متدنة داخل الثدي وتكرر هذه العملية مدة ١٠ - ١٥ دقائق تقريبا . ويتم غسل الثدي

س : كيف تكون العناية بالثدي قبل وبعد الولادة ..  
ج : تبدأ العناية بالثدي مع بداية الشهر السابع للحمل وذلك لتجنب ان تشققات في الحلمة او انسداد يمكن ان يسبب خراج في الثدي ..  
بتدليك من اعلى الى اسفل باتجاه الحلمة ويجذب الحلمة الى الخارج اذا كانت متدنة داخل الثدي وتكرر هذه العملية مدة ١٠ - ١٥ دقائق تقريبا . ويتم غسل الثدي

س : كيف تكون العناية بالثدي قبل وبعد الولادة ..  
ج : تبدأ العناية بالثدي مع بداية الشهر السابع للحمل وذلك لتجنب ان تشققات في الحلمة او انسداد يمكن ان يسبب خراج في الثدي ..  
بتدليك من اعلى الى اسفل باتجاه الحلمة ويجذب الحلمة الى الخارج اذا كانت متدنة داخل الثدي وتكرر هذه العملية مدة ١٠ - ١٥ دقائق تقريبا . ويتم غسل الثدي

س : كيف تكون العناية بالثدي قبل وبعد الولادة ..  
ج : تبدأ العناية بالثدي مع بداية الشهر السابع للحمل وذلك لتجنب ان تشققات في الحلمة او انسداد يمكن ان يسبب خراج في الثدي ..  
بتدليك من اعلى الى اسفل باتجاه الحلمة ويجذب الحلمة الى الخارج اذا كانت متدنة داخل الثدي وتكرر هذه العملية مدة ١٠ - ١٥ دقائق تقريبا . ويتم غسل الثدي

س : كيف تكون العناية بالثدي قبل وبعد الولادة ..  
ج : تبدأ العناية بالثدي مع بداية الشهر السابع للحمل وذلك لتجنب ان تشققات في الحلمة او انسداد يمكن ان يسبب خراج في الثدي ..  
بتدليك من اعلى الى اسفل باتجاه الحلمة ويجذب الحلمة الى الخارج اذا كانت متدنة داخل الثدي وتكرر هذه العملية مدة ١٠ - ١٥ دقائق تقريبا . ويتم غسل الثدي

س : كيف تكون العناية بالثدي قبل وبعد الولادة ..  
ج : تبدأ العناية بالثدي مع بداية الشهر السابع للحمل وذلك لتجنب ان تشققات في الحلمة او انسداد يمكن ان يسبب خراج في الثدي ..  
بتدليك من اعلى الى اسفل باتجاه الحلمة ويجذب الحلمة الى الخارج اذا كانت متدنة داخل الثدي وتكرر هذه العملية مدة ١٠ - ١٥ دقائق تقريبا . ويتم غسل الثدي

س : كيف تكون العناية بالثدي قبل وبعد الولادة ..  
ج : تبدأ العناية بالثدي مع بداية الشهر السابع للحمل وذلك لتجنب ان تشققات في الحلمة او انسداد يمكن ان يسبب خراج في الثدي ..  
بتدليك من اعلى الى اسفل باتجاه الحلمة ويجذب الحلمة الى الخارج اذا كانت متدنة داخل الثدي وتكرر هذه العملية مدة ١٠ - ١٥ دقائق تقريبا . ويتم غسل الثدي

س : كيف تكون العناية بالثدي قبل وبعد الولادة ..  
ج : تبدأ العناية بالثدي مع بداية الشهر السابع للحمل وذلك لتجنب ان تشققات في الحلمة او انسداد يمكن ان يسبب خراج في الثدي ..  
بتدليك من اعلى الى اسفل باتجاه الحلمة ويجذب الحلمة الى الخارج اذا كانت متدنة داخل الثدي وتكرر هذه العملية مدة ١٠ - ١٥ دقائق تقريبا . ويتم غسل الثدي

ملاحظة سريعة  
مياه الشرب هي شريان الحياة اذا ما حافظنا عليها وذلك بعدم تلوثها او تغير مكوناتها ومن اهم الخواص التي تميز مياه الشرب هي ان تكون عديمة اللون او الطعم او الرائحة فاذا حدث ان اختلف احد خواصها دل ذلك على عدم صلاحيتها للاستهلاك والاستهلاك الادمي .  
لذا يجب ان نحرص على تناول الماء بشكل نظيف وغير ملوث وان نبعد عن كل ما يسبب اتلافه .

## عقار جديد للاقلاع عن التدخين

اثبتت إحدى الدراسات التي قام بها اطباء في جامعة كولومبيا بالولايات المتحدة اثبتت ان عقار كلونيدين المستخدم في علاج امراض ارتفاع ضغط الدم يمكن استخدامه لمساعدة مدمنى التدخين للاقلاع عن هذه العادة الضارة .. حيث ان هذا العقار يقلل من الرغبة في التدخين حيث يؤثر على الجهاز العصبي في المخ والتي تتحكم في بعض الحركات مثل ضربات القلب وتنظيم ضغط الدم .

## الارهاق الحراري

ينتج عن ارتفاع درجة الحرارة مع فقدان الجسم لكميات كبيرة من السوائل والاملاح مع عدم تعويضها بالشرب ..  
اعراضه :  
١ - الضعف والارهاق  
٢ - العطش وارتفاع درجة الحرارة  
٣ - غزارة افراز المرق  
٤ - تقلص في العضلات  
٥ - يكون الجسم شاحب - رطب - بارد  
٦ - احتمال الإصابة بصداد امامي مع تقيء  
٧ - ويمكن ان تتطور الحالة الى ضربة الشمس ..

## الخضار وفوائدها

الكثير من المواطنين يلذ لهم تناول طعامهم من الشويات فقط وبصورة مستمرة - مبتدعين كثيرا عن تناول الخضار مما جعلهم يصابون وباستمرار بصداد مستمر من جراء الاسماك الذي يولده عدم تناول الخضار ضمن مايتناولونه في وجباتهم التي يجب ان تكون وبصورة مستمرة على مائدة طعامهم اليومية .

## برشامة ..

ليست النظافة في الثوب التنظيف والشكل الجميل .. النظافة مطلب ضروري فيما يوجد داخل الثوب .. وفي البيت وفي كل مكان نرتاده فبالنظافة نستحصل على صحة ممتازة وهذا من احد الاوائل المطلوبة في ديننا الحنيف .. حيث يقول الحديث : النظافة من الايمان ..

## أيتها الأم :

الاطعمة المكشوفة تعرض الاطفال للاصابة بالاسهال . لذا يجب المحافظة على نظافة بيتك من الذباب والاساخ كما يجب المحافظة على تقطية الطعام بصورة مستمرة وعدم تركه في اماكن تكون عرضة لذلك .

## الاسهال والاطفال :

محلول علاج الجفاف واستمرار التغذية خير حل لمشكلة الاسهال . لذا يجب عدم حرمان الطفل من الطعام أثناء الاسهال . ولنعلم ان النظافة الشخصية خير وسيلة لحماية الطفل من الاسهال .

## المواد البروتينية

تعتبر من الاشياء الضرورية لبناء الجسم وتجديد الانجة .. ويجب ان تتوفر بكمية مناسبة في غذاء الاطفال والمراهقين والمرضعات والناقلين وهي لازمة لتكون الافرازات المختلفة كالانزيمات والهرمونات والاجسام المضادة التي تقاوم الميكروبات .  
حليب الام وفوائده  
ثبت من التجارب والدراسات التي قام بها الاطباء في الدمارك ان لبن الام يمنع اصابة الاطفال بمرض السكر . حيث جاء في نتائج هذه الدراسة التي اجريت على ١٨١ طفلا مصابين بالسكر ان ١١ ٪ منهم من يتغذى صناعيا بينما تشخص نسبة بين الذين يتلقون رضاعة طبيعية الى ٢ ٪ .  
ليس هذه نعمة من الله .

## مستشفيات جديدة تختلف الامراض تفتح بالعراق هذا العام ١٩٨٥

تفتح خلال هذا العام ١٩٨٥ العديد من الشايف الصحية الحديثة منها مستشفى الرمد في بغداد سعة الواحد منها ٤٠٠ سرير والمرحلة الثانية من معهد العلاج الطبي .  
وسيم ايضا فتح كلية مستشفيات عامة سعة ٤٠٠ سرير في محافظات نينوى وديوك والابار والنايف وواسط والتي والتأسيس ومسان ومجهزة باحدث الاجهزة الطبية وافتاح ستة مستشفيات للولادة والاطفال سعة الواحد منها ٢٦٠ سرير في محافظات ذي قار والابار ومابل ونينوى والتي والبصرة .

## حملة وطنية الزامية لتلقيح الاطفال

تقوم وزارة الصحة العراقية بالحملة الوطنية الشاملة باللقاحات الاساسية للاطفال في النصف الاول من العام الحالي .  
وهذه اللقاحات الزامية حيث تمت التعليمات بأنزامية تلقيح الاطفال باللقاحات الاساسية وعدم تزويد الطفل بالحقن الا بعد اكمال اللقاحات المطلوبة للفتات المعروفة به .  
وبلغ عدد الجرع التي اعطيت للاطفال خلال سنة ١٩٨٢ وحدها في المراكز الصحية لرعاية الامومة والطفولة بالعراق ١٠٠٠٠٠٠٠ جرعة تلقيح تشمل قنح ( ب ) - سي - جي - ا - التناح الثلاثي - لقاح شغل الاطفال - لقاح الحصبة - التناح الثلاثي .  
وبلغ عدد مراكز الرعاية في العراق حتى الان ١٧٨ مركزا كما ان كافة المراكز الصحية الرئيسية والفرعية الموجودة في الريف مشحونة بخدمات رعاية الامومة والطفولة بالانشاء للخدمات العلاجية الاخرى .  
كما تبنى مراكز رعاية الامومة في مستشفيات الولادة وفي طبابات الصحة المدرسية التي تقدم خدمات رعاية الامومة والطفولة بالمرأة طيلة فترة الحمل حيث تجري لها الفحوصات والارشادات والتروسيات للامهات وتفتيشهن للولادة والعناية بهن بعد الولادة للتأكد من صحتهم الصحية واعطائهن التعليمات الخاصة بالتغذية وفحص اسنانهن واجراء التلقيحات الضرورية لهن .  
وقد بلغ عدد المراجعات الحوامل للفحوصات الدورية خلال سنة ١٩٨٢ في المراكز ( ١٠٠٠٠٠٠٠ ) حاملا وبلغ عدد الامهات اللواتي راجعن بعد الولادة في نفس السنة ( ١٠٠٠٠٠٠٠ )



## نظرة تربوية

### السيد عبد الحميد عبد الوهاب

#### الثقافة ضرورة لتحريك العقل

الإنسان حيوان مفكر .. وعندما يقف هذا الفكر جامداً أو في حيز ضيق من الحركة يصبح قاسراً على التقليد .. فانه بذلك قد يحاكي الحيوان .. بل يشبه فيهما عقلانيون الالم والحزن والحسرة على ما هو فيه كأنسان ابده متبدل الحس لا يدري بما يحيط به .. بذلك جسداً ذو بنية ضخم ولكنه أجوف الفكر .. من ذلك المنطلق تتجلى امامنا قضية فكرية ذات مدلول وشوهد تبينه في عالمنا الاممي هذا .. تستدعي وقفة تأمل وتساؤل ..

فليس كل جسم سليم بالضرورة يحمل العقل السليم وليس كل عقل سليم محمول على الجسد الصحيح .. ومع كونها قضية متناقضة تماماً ولها ما يؤيدها من واقع الحياة الا ان التسوية والمؤلم فيها هو انتشارها بين كثير من الشباب .. والثقافة على هذه الظاهرة او التقليل منها ليس بمستحيل او يستغرب .. فهي تحتاج لزيد من الرعاية والامانة من خلال ضمير واعى مدرك لاهمية التطور ومسايرة الكرب الثقافي الحضاري ..

وهنا الصعوبة تدور حول مزج العلم بالثقافة .. فالثقافة لابد ان تجد باب العقل مفتوحاً على مصراعيه بشيعة ليستوعب اكثر مما تعلم .. وزاده في ذلك الاطلاع (القراءة) وترك العنان للفكر ان يحرق ويتحلى بين السطور والصفحات والمجلدات ماخراً يستقي المعلومة ليرى عظم الفهم والادراك ..

ولاشك ان تنبيه الفكر نحو سحرة الثقافة انما هو استمرار للحركة الانسانية المؤثرة واثبات وجود الذات البشرية المكنى بل والتحليق في افق الفكر نحو الثقافة والمعرفة ..

والثقافة (بالقراءة) هي بمثابة الزيت لتلبيح وتطويح العقل والصور به من بحر الركود والسكون .. فيعطى لكانه القيمة الاضافية التي بها يسلك دروب الخير ويتحسس من خلالها مواضع اقدمه ويستتير طريقه نحو الصواب ..

والثقافة كمدلول لغوي ليست لها مقاييس او حدود



## مجموعة من المسابقات الثقافية تنظمها الفصل الثاني

### بقتصد إثراء النهضة الفكرية والأدبية بين الطلاب

مكة المكرمة - سعد الراجحي :

تقوم عمادة شؤون الطلاب بجامعة أم القرى بدور هام وفعال في تحريك ورعاية الانشطة الدينية والاجتماعية والثقافية والفنية ، كما تحمل مهمة استقبال الوفود ، وتنفيذ المشروعات ذات العلاقة برسالة الجامعة .

وفي لقاء مع سعادة عميد شؤون الطلاب الدكتور ( شرف بن علي الشريف ) اوضح سعادته بأن الانشطة الموجودة بالعمادة تهدف الى العمل على تأكيد وتنمية العلاقات الاجتماعية بين الطلاب واستثمار طاقاتهم وقدراتهم مع توجيهها لتوجيه الترويج الاسلامي الامر الذي يساعد على تكوين الشخصية السوية للطلاب فكرياً وسلوكياً .

وهناك تعاون قائم بين العمادة والجهات الحكومية الاخرى في مجال النشاط الطلابي مثل اسبوع المساجد واسبوع الشجرة والورد والدفاع المدني ، ولعل البدء في اي مشروع من مشروعات الخدمة العامة التي تنفذها العمادة يتم التنسيق المسبق مع الجهات ذات العلاقة فطلى سليل المثال لا الحصر عندما اشتركت الجامعة في اسبوع المساجد الذي نظم خلال الفترة من ٢٠١٦ الى ٢٠١٧ هـ سبب المشاركة عقد عدة اجتماعات مع المسؤولين عن المشروعات بوزارة الحج والوقاف بصفة المكملة لتحديد خطة العمل واسلوب التنفيذ وقد شارك من طلاب الجامعة عدد لا بأس به من طلاب النشاط والجوالة كذلك شاركت العمادة في اسبوع التبرع بالدم والدفاع المدني وتنظيم دورة السلامة التي قام بتنفيذها الدفاع المدني وتعلم عشرون طالباً من هذه الدورة اساليب الاطفاء والامساكات الأولية .

وتنظم العمادة من خلال اللجنة الثقافية الطلابية عدداً من المحاضرات والندوات خلال الفصل الثاني يبلغ عددها ٦٠ محاضرة وتكون كذا تنظم العمادة مجموعة من المسابقات الثقافية في مجال نظم الشعر والقصة القصيرة والمقالة الادبية والتأليف

موضوع  
ورأي  
حسين  
عائق  
الفرجاني

### « نحن مستقبل أفضل »

لا يمكن تجاهل الدور الذي يلعبه « التعليم » في حياة الامة .. فمن المدارس والجامعات تتخرج الافواج التي تخدم وطنها وأمتها في جميع المجالات .

ومن خلال التعليم يكتب الفرد الكثير من المهارات التي تساعده على تنمية وتطوير البلاد ، كما يحصل المتعلم على المفاهيم التربوية التي تجعل منه انساناً متميزاً بالادراك الذي يؤهله للتعامل مع الغير .. لذا كان الاتجاه نحو تحسين الاداء في مجال التعليم وغيره اتجاهاً حضارياً تأخذ به جميع الأمم المتقدمة الى مستقبل أفضل .

وبجهاز التعليم في بلادنا يسير .. والله الحمد .. يخطى ثابته نحو الافضل .. ومن الاستبيانات التي توجه عقب كل تجربة يتضح حقيقة الجهد المبذول ولابد من الاشارة الى حتمية ادراك الفرد لدوره في هذه العملية الشاقة ، فالمنزل مثلاً في الأب والأم .. له دور .. والمعلم في المدرسة له دوره الهام .. والمجتمع أيضاً له فاعليته في تهيئة المهمة .

وعندما نوجه اللوم على كل من كان السبب .. عند شعورنا بأحداد المستوى التعليمي لطلابنا .. لابد ان ننسج الى تحقيق التعاون ( للتحقيق ) بين الأطراف التي يهيم مستقبل الطالب بأسلوب فعال يكفل ايجاد الثقة المتبادلة بينها .. ويمكننا بعد ذلك من الاتجاه نحو اكتشاف العلة ان كان مضربها أداء المعلم أم عدم ملائمة المنهج الدراسي أم انعدام المتابعة الجيدة من المنزل والله من وراء القصد .

## عمر عبد الجبار والمنهج التربوي في التأليف للأطفال

لنا في هذه المقالة بصد الترجمة عن حياة المرحوم عمر عبد الجبار الـ ١١ بالقدر الذي يلقي شاعراً على موضوعنا الذي نحن بشأنه .

فقد ولد بمكة سنة ١٣٢٠ هجرية . وفيها نشأ وتعلم ، ويعتبر رائداً من رواد التأليف المدرسي ، ومن المهتمين بتعليم الفتاة ، وتفتيتها نشأة حسنة سالحة ، يقابل ذلك اهتمامه بالأطفال ، والعناية بتربيتهم ١٩٩٠ .

ولعلنا ونحن نبح خطوات مع أحد مؤلفاته تتجلى لنا التاحيات التربوية والتعليمية من خلال هذا الاستعراض السريع ٢٠٠٠ توفي رحمه الله بمكة المكرمة سنة ١٣٩١ هجرية - لقد حدد بعض النقاد الفرق بين شعر الأطفال وشعر الكبار من خلال المحتوى والضمون - وجعل اشارة نجاح شعر الطفولة ان ينال اعجابهم مباشرة دون واسطة . وأن يكون ذا هدف ومغزى وقد صيغ بلغة شاعرية بعيدة عن الكنايات والاشعار الضمنية يدخل ضمن تجاربهم ويتحدث عما يشعروا به من عواطفهم البرية ، ومشاعرهم الرقيقة ٢٠٠٠ هذا من جانب . واما الجانب الاخر فان لأدب الأطفال دوراً ايجابياً في تشكيل المفاهيم وتكوين السلوك بما يتناسب مع القيم والفضائل ولعلنا لا نجد اذا قلنا ان المؤلف أدرك هذه الملاحظات في اختيار اللفظ السهل ، والاسلوب البسيط ، والضمون النافع ، كما في الاشعار التالية ، التي جاءت بعنوان « طاعة الله » حيث تُعرف الطفل بخالفه وفصله عليه من ايجاد ورعاية ورزق ، وتبصره بحق عليه في الطاعة ، والقيام بأمره .

ربي الذي .. رباني .. بالنعيم .. الحسان  
أوجدني من عدم .. وحاطني .. بالنعيم  
فحقه .. أطعمه .. والأمر .. لا أضيعه  
وأنتي القصة التي عنوانها « طاعة الرسول » لتكلم مفهوم معنى « الشاكرين » في ذهن الطفل بأسلوب يتناسب مع مداركه .

فيينا خير .. البشر .. طيعه فيما .. أمر  
لأن من .. أطاعه .. يقسوز .. بالشقاغ  
وما نهالها .. عنه .. قلت أدنو منه  
ليس هذا الشعر السهل المناسب مع مستوى فهم الأطفال ، يصح ان يكون مقدمة نفهم قول الله تعالى « وما اتاكم الرسول فخذوه » وما نهاكم عنه فانتهوا - لمن هم في البدايات الأولى من حياتهم ؟ ان ادب الأطفال - بحق - يمكن ان يكون وسيلة ايجابية في تكوين العقيدة الدينية في نفوس الناشئة ، ويمكن ان يساهم في تكوين السجايا والأخلاق الحميدة ، والسلوك القويم ٢٠٠٠ ففى مجال الأسرة تأتي قصيدة « طاعة الوالدين » لتعبر بكنائيات غملي في مجرى حياة وسلوك الطفل مستقبلاً . وهو يصغى الى كلمات ( التأم - عر - احدي الكبر ١١ بما فيها من ظلال مقاربية تحيط بذهنه من كل جانب .

أطع أباك .. فانه .. رباك من عهد الصغر  
وأطيع أمك .. أرضها .. فقووقها .. احدي الكبر  
حملتك تسعة أشهر بين التالم .. والضجر  
فأطعمها .. وقربها .. كيلا تنحب في سقر

وفي قصيدة « الامانة » عرض جميل لموقف للسلوك الذي يجعل الانسان محبوباً لدى مجتمعه . فهي تربط الحياة بالشر . والامانة بالخير .. والخير بالخير ، بالخير ، وبمضيا بالشر . وهو ارتباط حسي لا ينبغي خلف الصناعات ، ولا يحتاج الى اعمال ذهن كثيرة .

لا يخفى ان .. الخيانة .. شر أخلاق .. البشر

ولعلنا ونحن نبح خطوات مع أحد مؤلفاته تتجلى لنا التاحيات التربوية والتعليمية من خلال هذا الاستعراض السريع ٢٠٠٠ توفي رحمه الله بمكة المكرمة سنة ١٣٩١ هجرية - لقد حدد بعض النقاد الفرق بين شعر الأطفال وشعر الكبار من خلال المحتوى والضمون - وجعل اشارة نجاح شعر الطفولة ان ينال اعجابهم مباشرة دون واسطة . وأن يكون ذا هدف ومغزى وقد صيغ بلغة شاعرية بعيدة عن الكنايات والاشعار الضمنية يدخل ضمن تجاربهم ويتحدث عما يشعروا به من عواطفهم البرية ، ومشاعرهم الرقيقة ٢٠٠٠ هذا من جانب . واما الجانب الاخر فان لأدب الأطفال دوراً ايجابياً في تشكيل المفاهيم وتكوين السلوك بما يتناسب مع القيم والفضائل ولعلنا لا نجد اذا قلنا ان المؤلف أدرك هذه الملاحظات في اختيار اللفظ السهل ، والاسلوب البسيط ، والضمون النافع ، كما في الاشعار التالية ، التي جاءت بعنوان « طاعة الله » حيث تُعرف الطفل بخالفه وفصله عليه من ايجاد ورعاية ورزق ، وتبصره بحق عليه في الطاعة ، والقيام بأمره .

ربي الذي .. رباني .. بالنعيم .. الحسان  
أوجدني من عدم .. وحاطني .. بالنعيم  
فحقه .. أطعمه .. والأمر .. لا أضيعه  
وأنتي القصة التي عنوانها « طاعة الرسول » لتكلم مفهوم معنى « الشاكرين » في ذهن الطفل بأسلوب يتناسب مع مداركه .

فيينا خير .. البشر .. طيعه فيما .. أمر  
لأن من .. أطاعه .. يقسوز .. بالشقاغ  
وما نهالها .. عنه .. قلت أدنو منه  
ليس هذا الشعر السهل المناسب مع مستوى فهم الأطفال ، يصح ان يكون مقدمة نفهم قول الله تعالى « وما اتاكم الرسول فخذوه » وما نهاكم عنه فانتهوا - لمن هم في البدايات الأولى من حياتهم ؟ ان ادب الأطفال - بحق - يمكن ان يكون وسيلة ايجابية في تكوين العقيدة الدينية في نفوس الناشئة ، ويمكن ان يساهم في تكوين السجايا والأخلاق الحميدة ، والسلوك القويم ٢٠٠٠ ففى مجال الأسرة تأتي قصيدة « طاعة الوالدين » لتعبر بكنائيات غملي في مجرى حياة وسلوك الطفل مستقبلاً . وهو يصغى الى كلمات ( التأم - عر - احدي الكبر ١١ بما فيها من ظلال مقاربية تحيط بذهنه من كل جانب .

أطع أباك .. فانه .. رباك من عهد الصغر  
وأطيع أمك .. أرضها .. فقووقها .. احدي الكبر  
حملتك تسعة أشهر بين التالم .. والضجر  
فأطعمها .. وقربها .. كيلا تنحب في سقر

وفي قصيدة « الامانة » عرض جميل لموقف للسلوك الذي يجعل الانسان محبوباً لدى مجتمعه . فهي تربط الحياة بالشر . والامانة بالخير .. والخير بالخير ، وبمضيا بالشر . وهو ارتباط حسي لا ينبغي خلف الصناعات ، ولا يحتاج الى اعمال ذهن كثيرة .

لا يخفى ان .. الخيانة .. شر أخلاق .. البشر

لا يخفى ان .. الخيانة .. شر أخلاق .. البشر

## رسالة العراق



### جامعة البصرة تقيم ندوة حول واقع الانتاجية بالعراق

#### بغداد - سامي عاشور ( الندوة ) :

- تواصل الاجتهاد التربوية والتعليمية والعلمية العراقية القيام بدورها في كل مايساعد على زيادة العملية الانتاجية بالعراق وتنميتها وتطويرها .

فستعقد جامعة البصرة الندوة العلمية الثانية بعنوان : واقع الانتاجية وسبل زيادتها في الاقتصاد العراقي ..

وتنظمها كلية الادارة والاقتصاد بالجامعة للفترة من ٢٨ - ٣٠ نيسان ١٩٨٥ تحت شعار :

« الانتاج الكبير والنوعية الافضل طريقنا للرفاه الاجتماعي تصميقا لمبدأ أقصى جهد لاعلى واحسن انتاج » وتهدف الى رصد واقع الانتاجية في الاقتصاد العراقي في الوقت الراهن ..

وتتخصص العوامل التي ساعدت على زيادة الانتاجية على المستوى الكلي والجزئي .. ورصد كفاءة الاداء في المؤسسات الاقتصادية العراقية - والمقترحات التي تساعد على زيادة الانتاجية ورفع كفاءة الاداء في الاقتصاد .

### اتفاقية للتعاون بين الجامعة المستنصرية والاردنية

وقعت الجامعة المستنصرية العراقية والجامعة الاردنية مؤخرأ على اتفاقية للتعاون الثقافي والعلمي بين الجامعتين .. وقعه عن الجامعة العراقية رئيسها الدكتور رياض الدباغ وعن الجامعة الاردنية رئيسها الدكتور عبدالسلام الجالبي وقد تضمنت الاتفاقية بين المستنصرية والاردنية برنامجا للتعاون العلمي والدراسات واجراء البحوث العلمية وتبادل الاساتذة والهيئات التدريسية بين الجامعتين في البلدين الحقيقيين .

### برامج تربوية جديدة في رياض الاطفال بالعراق

اتخذت وزارة التربية العراقية خطوات واجراءات جديدة لتطوير العمل في دور ومدارس رياض الاطفال بتطبيقها منذ العام العالي الدراسي ١٩٨٥/٨٦ ومنها طبع برنامج رياض الاطفال بكتاب كدليل عمل للمعلمة لرياض الاطفال اذ يعتبر هذا الكتاب دليل عمل للمعلمة اذ يحتوي على شرح مفصل لمنهج رياض الاطفال المقرر وارشادات للمعلمة حول الطرق والوسائل الواجب اتباعها في تطبيقه وتنفيذه وكذلك احتوائه على معلومات ثقافية عامة عن الطفل في الروضة من خلال الانشطة والوسائل التعليمية والصور التوضيحية الملونة .

كما قامت الوزارة من اجل زيادة الاستفادة من الدليل بطبع نسخ جديدة منه وزعتها على المديرية في محافظات العراق خلال العام الدراسي الجديد .

يهدف توزيعه على الرياض ويكون في متناول كل معلمة في الرياض كما تم تأليف كتاب التربية لاطفال الرياض ليكون دليل ومرشد للمعلم والمعلمة والمديرة والمعاونة والمراقبة .. كما تم ادخال تطورات في استشارة القبول في الرياض .

وافتح الدورات السببية لرياض الاطفال ليتسنى للام الموهبة او العاملة الاطشنان على ابنيها في المعلومات الجديدة التي تكسبها معلومات رياض الاطفال .. وتم التوسع في تطبيق وحدة الخبرة المتكاملة هذا العام والتي كانت قد بدأت تطبيقها في وروشن من رياض الاطفال بالعراق واحدة بالكرخ والثانية بالمرافقة وقد بدأ العمل بهذه التجربة منذ العام الدراسي ١٩٨٢/٨١ وبعد اجراء عملية تقويم هذه التجربة ثبت نجاح تطبيقها وتم التخطيط لاجل التوسع بها

## أخبار

### تربوية

الطائف - محمد القرني :

عقد بمقر ادارة تعليم الطائف صباح السبت الماضي اجتماعاً للورشدين للتلاميذ بمنطقة الطائف التعليمية وذكر رئيس قسم التوجيه والارشاد الطلابي الأستاذ / محمد عوض الصميسي انه تم في هذا الاجتماع ابلاغ المرشدين الطلابيين بتعميم سعادة وكيل الوزارة لشؤون الطلاب الخاص بتعديل نسبة درجات التفوق في المواد الدراسية من ٧٥ الى ٨٥ وذلك من اجل مراعاة ذلك في تحديد المواد التي يتفوق فيها الطالب واذ ان تم التأكيد على جميع المرشدين بضرورة التقيد بالتعميم الخاص بأسبوع التدخين الذي سيبدأ تنفيذه في المدارس اعتباراً من الثامن عشر من هذا الشهر الى الثالث والعشرين من واثار الى ان اسبوع التدخين ينقذ سنويا ويهتم بتوعية الطلاب حول مضار التدخين اضافة الى محاولة مساعدة الطلاب المدخنين في التخلص من خطر التدخين خصوصاً وانهم لازالوا في سن مبكر وهذا خطر يهدد صحتهم هذا وقد حضر الاجتماع اكثر من خمسين مرشداً طلابياً من مختلف المراحل الدراسية .

الطائف - محمد القرني :

اعتباراً من نهاية العام الدراسي القادم سيتم تصفية مراكز الدراسات التكميلية ومن اجل هذا حددت وزارة المعارف هذا العام الدراسي بمثابة الفرصة الاخيرة للاتحاق بهذه المراكز بالتبعية للمدرسين الذين يحملون مؤهلات كفاءة معاهد المعلمين الابتدائية النهائية وذلك بمركز الدراسات التكميلية بالطائف .

الطائف - محمد القرني :

اعتباراً من نهاية العام الدراسي القادم سيتم تصفية مراكز الدراسات التكميلية ومن اجل هذا حددت وزارة المعارف هذا العام الدراسي بمثابة الفرصة الاخيرة للاتحاق بهذه المراكز بالتبعية للمدرسين الذين يحملون مؤهلات كفاءة معاهد المعلمين الابتدائية النهائية وذلك بمركز الدراسات التكميلية بالطائف .

الطائف - محمد القرني :

اعتباراً من نهاية العام الدراسي القادم سيتم تصفية مراكز الدراسات التكميلية ومن اجل هذا حددت وزارة المعارف هذا العام الدراسي بمثابة الفرصة الاخيرة للاتحاق بهذه المراكز بالتبعية للمدرسين الذين يحملون مؤهلات كفاءة معاهد المعلمين الابتدائية النهائية وذلك بمركز الدراسات التكميلية بالطائف .

الطائف - محمد القرني :

اعتباراً من نهاية العام الدراسي القادم سيتم تصفية مراكز الدراسات التكميلية ومن اجل هذا حددت وزارة المعارف هذا العام الدراسي بمثابة الفرصة الاخيرة للاتحاق بهذه المراكز بالتبعية للمدرسين الذين يحملون مؤهلات كفاءة معاهد المعلمين الابتدائية النهائية وذلك بمركز الدراسات التكميلية بالطائف .



هكذا من الأصل







اعداد : أبو هاشم

## توجيهات نبوية

عن جابر بن عبد الله رضي الله عنه عن النبي صلى الله عليه وسلم قال : من موجبات الله وعزائم المغفرة ادخال السرور على اخيك المسلم واشباع جوعته وتفتيس كربتة .

## قالوا

علينا - نحن المسلمين - تقع المسؤولية بان نتفقه أولا وقبل كل شيء في ديننا وشريعتنا ولو فهمنا شريعتنا الاسلامية على حقيقتها لا غنتنا عما نتخبط فيه الان من تيارات واتجاهات ونحن نتلمس السبيل الى النجاة من الفوضى التي حلت في عالم اليوم - فيصل بن عبدالعزيز

## أضواء

عندما قدم التلفزيون على شاشته مسلسل الخليفة الزاهد عمر بن عبدالعزيز تابع الناس بشغف كبير تلك التشيلية ولم يكن يتوقع البعض ان تلقى تلك التشيلية الدينية ذلك الاهتمام وتلك المتابعة .. اننا في الحقيقة بحاجة ماسة لشمل تلك المسلسلات والتشيليات الدينية الجيدة التي تزور في النفوس حب الخير وتقوى في القلوب الايمان وتوجه الشباب الى طريق الهدى والايمان وطاعة المولى عز وجل وحيدا لو اهتم رجال التلفزيون والاذاعة وعلى رأسهم وزير الاعلام الاستاذ علي الشاعر بعمل تشيليات ومسلسلات تلفزيونية وافاضية دينية على نمط رفيع وبأسلوب جيد كما اتفقنا ان يعيد التلفزيون عرض مسلسل عمر بن عبدالعزيز وبقية التشيليات الاسلامية التي حازت على رضى ومتابعة الكثير من الجمهور السعودي .. ويمكن للكثير من علماء الدين والتاريخ والسيرة ان يشاركوا في مثل هذا العمل الجليل عبر كتاباتهم لهذه القصص والحوار معتمدين على علمهم والوعي وخلفيتهم العميقة في هذا الشأن التي تعود بالخير الكبير على كافة المسلمين ..

هاني احمد ربوعي

## من الشعر

قال الشاعر :  
حب الفتى بنفى الفواش سمعه  
كان به كل فاشحة وقبرا  
سليم دواعي الصدر لا بأسا اذى  
ولا مانعا خيرا ولا ناطقا هجرا  
اذا وقعت من صاحب لك زلة  
فكن انت محتالا لزلته عذرا

## الناس ثلاثة

قال ابو ايوب بن القريه : الناس ثلاثة : عاقل ، واحمق وفاجر ..  
فالعقل الدين شريعته ، والحلم طبيعته والرأى الحسن  
سجيته ان سئل اجاب وان نطق اصاب ، وان سمع العلم  
دعى ، وان حدث روى ..  
واما الاحمق : فان تكلم عجل ، وان حدث وهل ( اى غلط )  
وان استنزل عن رأيه نزل فان حمل على القبيح حمل ..  
واما الفاجر : فان اتهمته خائلك ، وان حدثته شاكك ،  
وان وثقت به لم يركك ، وان استكتمت لم يكتك ، وان علم لم يعلم  
وان حدث لم يفهم ، وان فقه لم يفقه ..

## كلمات للتأمل

قال مسلم الخواص لمحمد ابن علي الصوفي : اوصني ..  
فقال اوصيك بتقوى الله في امرك كله واياها ما يجب على محبتك ..  
واياك والنظر الى كل ما دعاك اليه طرفك ..  
وشوقك اليه قلبك فانها ان ملكاك لم تملك شيئا من جوارحك وان ملكتها كنت الداعي الى ما اردت فلم يصعب لك امرا ولم يرد لك قولا ..

## حكيم الأمة

لقد وقع المسلمون في هذا العصر في الخلافات الشخصية والمصادمات الدموية والنهزات الطائفية حتى انه يبدو للبعض ان هذه الحالة من الارتكاس الذي تردى فيه المسلمون سمحت الى سنوات طويلة ان لم تبادر الأمة بتقضى ذلك البوار العالق بازائها وتخليص ابنائها من القنوط الذي اجتاحت قلوبهم وشحن عزائمهم بالأمل في المستقبل وسد ابواب الذرائع التي تبيل افكارهم وتقسد عليهم حياتهم وتجعلهم مذنبين بين هؤلاء وهؤلاء ..

لكن الشوال الذي يطرح نفسه دائما عندما نحاول ان نعالج مشاكلنا ونضع ايدينا على سبب الخلافات بين اولياء امور الأمة .. كيف يمكن انتشالها من عثرتها ؟ .. من ذلك الحكيم الراشد الذي يقوم بهذه المهمة الصعبة ؟ وربما يجيب بعض القائلين على هذا السؤال بما يزيد المشكلة تعقيدا وعسرا فيقول انه ماذا يستطيع فرد واحد مهما اوتي من حكمة ان يفعل في هذا الغضب الهائل من التناقضات ؟ كيف يستطيع ان يجمع الأمة على كلمة سواء واولياء امورها قد اختلفوا في كل شيء حتى في امر دينهم ؟ وماذا يستطيع ان يفعل الفاروق عمر لو بحث حيا من جديد والأمة ماضية

## مختصرات

ان النفس البشرية تكوّن ان يفرض عليها قيود الانزاع وخاصة اذا وصلت الى درجة تمكن في الجموع .. واذا تأملنا حال رسول الله صلى الله عليه وسلم وجدنا ان حاله يشهد بأنه اتقى الناس .. واكملهم خلقا .. واعظمهم عبادة كان يصوم حتى يقول الله لا يفطر .. وكان يقيم الليل في صلاته حتى تقطرت قدماه .. فقالت ام المؤمنين عائشة رضي الله عنها : لم تصنع هذا وقد غفر الله لك ما تقدم من ذنبك وما تأخر ؟ فقال : افلا اكون عبدا شكورا ..  
صل الله عليه وعلى جميع الانبياء والمسلمين ..

وقد اعربني مشوة الفم على أحد الزلاء وابشده قصيدة في الشاء عليه اتماما للمكافاة ولكن الولي لم يأمر بأي مكافاة ولم يكتف هذا فساله ما بال فبك موجبا ؟  
فقال الاعرابي : ليله عذاب من الله ..  
فعاد الولي يسأله : ولأبي شيء عاقبك ؟  
فقال : لكثرة ما كذبت عليه بالثناء بالباطل على بعض الناس ..

قال بعضهم في الجيز الشراب اول الحزب ومفتاح كثر يات بمحقق المأواه ويذهب بالجمال ويعيد المروءة ويوهن القوة ويضع الضيف ويهين الظرف ويذل العزيز ويغفل النجيب ويهلك النجار ويورث الشنبل ..  
اللهم اجنا من الجحيم ومن كل المناسك والاعتصامي والكفار ..



يقاسى مئات الآلاف من النساء والشيوخ والأطفال من الأم الجوع والعطش في إفريقيا وبين هؤلاء الكثير من المسلمين الذين اصاب الجذب والقنوط اراضيهم وبلادهم ..  
وهم اليوم يتضورون جوعا لباسهم الخوف ونهايتهم البؤس ..  
فبادر الى اتقاذهم من الأم الجوع بالتبرع لهم بما تجود به نفسك ..

## المجلس القومي للشؤون الإسلامية في أمريكا يطرح حلًا جديدًا لتحريم المقدسات من احتلال اليهود

تأسس في مدينة نيويورك في بداية محرم ١٤٠٥ هـ المجلس القومي للشؤون الإسلامية وغاية المجلس وهدفه الدفاع عن المسلمين وقضاياهم من الاعتداءات السياسية والوصول الى اصوات المسلمين في أمريكا وتوجيهها في سبيل ان تكون قوة في اي انتخابات امريكية قادمة كذلك يسمى المجلس ورئيسه الدكتور محمد مهدي الى الاتصال باجهزة الاعلام الامريكية لتخصيص حصص فيها للحديث عن الاسلام كدين الهى يدين به الف مليون من البشر لهم حضاراتهم وثقافتهم الانسانية المميزة التي اسهمت في بناء حضارة البشرية المعاصرة ..

ان عدد المسلمين في الولايات المتحدة اليوم في حدود عشرة ملايين مسلم والمجلس القومي يحاول الوصول الى هذا العدد الكبير بشكل منظم مدروس اصبحوا قوة سياسية يحسب حسابها في المعادلات من المسلمين لتوحيد كلمتهم حول

ما يتفق عليه الجميع ، تحرير القدس من الاحتلال اليهودي الفاش .. فاذا تحرك المسلمون في أمريكا يحاول الوصول الى هذا العدد الكبير بشكل منظم مدروس اصبحوا قوة سياسية يحسب حسابها في المعادلات من المسلمين لتوحيد كلمتهم حول

ما يتفق عليه الجميع ، تحرير القدس من الاحتلال اليهودي الفاش .. فاذا تحرك المسلمون في أمريكا يحاول الوصول الى هذا العدد الكبير بشكل منظم مدروس اصبحوا قوة سياسية يحسب حسابها في المعادلات من المسلمين لتوحيد كلمتهم حول

ما يتفق عليه الجميع ، تحرير القدس من الاحتلال اليهودي الفاش .. فاذا تحرك المسلمون في أمريكا يحاول الوصول الى هذا العدد الكبير بشكل منظم مدروس اصبحوا قوة سياسية يحسب حسابها في المعادلات من المسلمين لتوحيد كلمتهم حول

ما يتفق عليه الجميع ، تحرير القدس من الاحتلال اليهودي الفاش .. فاذا تحرك المسلمون في أمريكا يحاول الوصول الى هذا العدد الكبير بشكل منظم مدروس اصبحوا قوة سياسية يحسب حسابها في المعادلات من المسلمين لتوحيد كلمتهم حول

ما يتفق عليه الجميع ، تحرير القدس من الاحتلال اليهودي الفاش .. فاذا تحرك المسلمون في أمريكا يحاول الوصول الى هذا العدد الكبير بشكل منظم مدروس اصبحوا قوة سياسية يحسب حسابها في المعادلات من المسلمين لتوحيد كلمتهم حول

ما يتفق عليه الجميع ، تحرير القدس من الاحتلال اليهودي الفاش .. فاذا تحرك المسلمون في أمريكا يحاول الوصول الى هذا العدد الكبير بشكل منظم مدروس اصبحوا قوة سياسية يحسب حسابها في المعادلات من المسلمين لتوحيد كلمتهم حول

ما يتفق عليه الجميع ، تحرير القدس من الاحتلال اليهودي الفاش .. فاذا تحرك المسلمون في أمريكا يحاول الوصول الى هذا العدد الكبير بشكل منظم مدروس اصبحوا قوة سياسية يحسب حسابها في المعادلات من المسلمين لتوحيد كلمتهم حول

ما يتفق عليه الجميع ، تحرير القدس من الاحتلال اليهودي الفاش .. فاذا تحرك المسلمون في أمريكا يحاول الوصول الى هذا العدد الكبير بشكل منظم مدروس اصبحوا قوة سياسية يحسب حسابها في المعادلات من المسلمين لتوحيد كلمتهم حول

ما يتفق عليه الجميع ، تحرير القدس من الاحتلال اليهودي الفاش .. فاذا تحرك المسلمون في أمريكا يحاول الوصول الى هذا العدد الكبير بشكل منظم مدروس اصبحوا قوة سياسية يحسب حسابها في المعادلات من المسلمين لتوحيد كلمتهم حول

## حب السنين



انتهى حب السنين بظرف ساعة  
وضامري المجروح بالجوراحترق  
كم تعذبني الليالي في براعة  
وكم شكيت الى لحاسيسي سرق ؟  
كم تأملت لنجومى بالشفاعة  
بعد ما يأسى بعينى قد برق ؟  
كم عذاب الدهر زاد القلب راعه  
رعبه القاسى بكبدى قد رزق ؟  
قمت أعاتب من تصك في وداعه  
كيف باعن ؟ بعد ما لبابى طرق  
مركبى يا كيف حطمتهم شرعاه  
كيف خليتن على أمواج اغترق ؟  
ليش قلبى لوعه بالهم صاعه  
وليش خلّس الروح دايم في أرق ؟  
ضاق علّالدهر من عقب اتساعه  
والمرض والحزن باجوافى لزق  
شيع أفرار الذى طالب وداعه  
القدر حكم علينا نفترق  
جاوبه قلبى بعد ما القدر لاعه  
وين توقيعك على ذاك الورق ؟

«الملتاعه»

## حصة

كبرت بينى وبينك المسافات ... وطالت الرحلة ... كل يوم اكتب كل رسالة  
شوق على حبات الرمل ... وموج البحر وارسل لك دموعى على قطرات  
الندى ... ارمم لك صورة في كل كلمة بل في كل شيء اراه ... اكتب من أجل  
حيك اجمل ما املك من افكار فهل وصلت الى اسماكك ... الى احاسيك  
الناضج ام انها ضاعت في الافق ...  
كم اتنى ان تعود الى ... لتتزعج اوراق الهجير ... وترجع الحياة الى  
فؤادى الكبير ... بعد ان قتلنى الشوق ... ودمرتى الحنين ومزقنى الندم  
على فراقك ... اتنى ان اعيش تحت ظلك لم يكسوه الشمر فأرضى  
بالشوك مادام منك ... عد لتعيد لى اشياتى امنيته التى تتطير مع كل  
ليل ... وتروى املى الداليل على عاوية الظأ ... قل لى  
أى الازمنة تتصلك الى ؟ اهدا ؟ - أو بعد سنة ؟ قل لى فانا اريد ان  
امنع نفسى المحرومة بعضاً من مزج التلهت والترقب والانتظار لرؤياك  
لحظة ان تاتى في تلك اللحظة فقط ينبعث فرحى وتسبق خطواتى الثوانى  
اليك ...

حنين بخارى



والعقوبة والعزوبة والمسقة  
وغیرها ... من الاحياء المكتسقة  
بساكنها تحتاج ألف مرة الى مثل  
هذه الكبارى ... وهى أهم من نظرتنا  
من المراتب الماكسة وتطويل  
الاشارات في السماء ...  
انها أرواح الناس يا سيادة  
المقدم ...  
فماذا تقولون لهم ؟



.. وهى تصور مأساة الانسان القريب  
بعد ان أصبح يعيش حتى النخاع  
مرحلة من الفراغ الاجتماعى  
والعاطفى ...  
.. مثل ذلك ... وأكثر ...  
.. قبل تسعون ؟

## بدون ظل

انكم أول من يدري عن  
حوادث الدهس التى تحدث من  
جاء عبور المشاة للشوارع  
ويذهب ضحيتها أبرياء ... وبلاذات  
.. من أولئك الصغار  
وانتم أيضا أول من يدري بان

المكرم مدير ادارة مرور مكة  
المكرمة ..  
المقدم يحيى سرور الزايدى  
أعرف أنك تطلى بسفاه من  
جهدك ووقتك خدمة للمواطن  
(هنا) في مكة المكرمة ..  
أعرف ذلك ..  
ولكن المصلحة العامة التى  
نشدها جميعا لا زالت تطرح  
تساؤلا العريض أمامك من مصير  
كبارى المشاة ..

## محطات تحت الظل

## انهم يزورون الكلاب أيضا !

«سوزى وولتر ...  
هل تقبلين تاد بول الموجود هنا زوجاً لك ، وهل تتعبدين بالوفاء له طوال حياتك ؟»  
«عو .. عو ..»  
«تاد بول .. هل تقبل سوزى وولتر الموجودة هنا زوجة لك ، وهل تتعبد بخدمتها طوال العمر ؟»  
«عو .. عو ..»  
وانتهى حفل الزفاف كما تنتهى جميع الأفراح بالتهانى وباقات الورود والحلويات وتوجه المروسان الى منزلها الزوجى الذى شيد خصيصاً وسط حديقة رائعة ..  
حتى الآن يبدو الخبر عادياً ..  
ولكنكم ستدركون من الضحك -  
وشر البلية ما يضحك - عندما  
تلمسون بقية القصة !  
أقدرون من هى «سوزى وولتر» ؟  
ومن هو «تاد بول» ؟  
ليست «سوزى» يا سادة احدى  
الشقراوات مثل أولئك الذين تتج  
بين هوليوود - وليس مثله ذلك  
الغاب الوسيم الذى يظل العلم لكثير  
من الحناوات ..  
ان «تاد» كلب ..  
و «سوزى» كلبه ..  
تم هذه هى الحكاية بكل بساطة  
ولا تستغربون .. فبهم هناك في  
القرب أصبحوا يزورون الكلاب أيضا  
ولكن ان تصوروا الكلب وهو  
يرتدى (بدلة) كحليته وقبضاً من  
الكشكش الأبيض تحليه ربطة عنق  
داكنه ..  
«وعرشنا يا بدر بادي ..»  
وتصوروا أيضا حضرة العروسة  
«الكلية» وهى ترتدى الطرحة  
البياض المشقولة من التل والدانتيل  
وخلفها مجبوعة من بنات جنسها في  
ثياب وردية وقبعات بياض وكانهن  
يرددن : «زفوا العروسة .. زفوها ..»  
وبالورود بالله ارموها ..  
ولا تسألوني كم استغرقت العروسة  
الجديدة من الوقت داخل صالونات  
«الكوافير» ؟  
الذى أعرفه فقط أن السيد الذى  
يقوم بمقود مراسم مثل هذا الزواج  
هو رجل دين مسيحى ..  
ويبدو أنه استلحق «الشفقة» من خلال  
ربيعها المتواصل ، فوضع تسيرة ثابتة  
زمن بها صدر مكتبته تقول : عقود  
الزواج للقرود والأسماك وطيور  
البيضاء وغيرها من الحيوانات ،  
٢٥ دولاراً ..  
وعقود زواج بنى البشر ٧٥  
دولاراً ..  
لا .. والأكثر أيتها السادة ان هناك  
شركات متخصصة للاثامة حفلات  
الزواج ..  
ولا تسألوني أيضا عن سيحى  
هذا الحفل ؟  
ولكن قولوا مى : يا بختك يا  
الأسنح .. حين تشبه شموع الفرح  
ويتعالى النباح من كل جانب ..  
المهم أنه يفعل هذا العجوز تحول  
التجار في هذا المجال الى أصحاب  
ملايين وخلال أشهر قليلة لا  
غير هذا قرأت أيضا أن هناك  
فنادق خصصت لنزول الكلاب ولست  
أدرى عن الشروط المطلوبة للاقامة  
بمثل هذه الفنادق .. ولكن بكل تأكيد  
.. لن يكون من بينها أن تكون العائلة  
المحترمة مضمومة في دفتر الهوية ..  
والأكثر نباحاً هو الأكثر انتصاراً ..  
● ● ●  
الله .. يا عالم .. غريب ..  
غريب ..  
يلبسون الكلب بدلة وكرافطة  
ويزوجونه ويكسونه فندق .. وبنى  
البشر يعيشون على الأرصفة ويموتون  
من المجاعة ..  
مثات القصص أيتها السادة تحدث

## وليس لنا اختيار !

مازلت اسكن في عيونك مثل حبات  
النهار .. اطياف عطرك بين انقاسى  
رحيل .. وانتظار  
مازلت اشعر اننا عمر نهايته ..  
انتحار والحب مثل الموت يجمعنا ..  
يفرقنا وليس لنا اختيار هل تنجب  
النيران وسط الريح شيئاً غير نار ؟  
× × ×  
مازلت احيا كل ما عشاء يومنا  
رغم ان العمر .. ايام قصار  
والحب في الاعماق بركان يدمرنا  
وبين يديك ما احلى الدمار  
والشوق رغم البعد احلام تطاردنا

ماذا يا عطفى لازلت تحتفظ بهذا  
الكلم الكبير من الذكريات رغم  
انها قد تحولت اليوم الى موموم  
والام ؟  
ماذا اليك ؟ وماذا خفق  
الانين ؟ هل لانه رحل ؟  
ماذا يعنى رحيله ؟  
لا اكثر من رحيل كل البشر رحل  
كثيره من أولئك الذين يرتادون  
المدن الساحلية ثم يرحلون عنها  
رحل مثل سحابة مشعبة استقطت  
امطارها ثم رحلت  
بتول المطاس

فارق جويده

فارق جويده

فارق جويده

فارق جويده

فارق جويده

فارق جويده

فارق جويده

فارق جويده

فارق جويده

فارق جويده

فارق جويده

فارق جويده

فارق جويده

فارق جويده

فارق جويده

فارق جويده

فارق جويده

فارق جويده

فارق جويده

فارق جويده

فارق جويده

فارق جويده

فارق جويده

فارق جويده

فارق جويده

فارق جويده

فارق جويده

فارق جويده

فارق جويده



## ساقيقم أجمل عرس في جزيرتي المرجرة

تزين عتقى ..  
سأنفخ الفبا عن وجهى ..  
وساكتب قصة رحيل ..  
وسأدعو أسماك البحر .. لكى  
ترقص معى فرحاً .. وسأجعل شيك  
أنفص وترا وأمواج البحر أنفصاً  
تترافق على شواطئه الحزن الدافئ  
.. لعطيت سيتحول الليل الهادئ الى  
نهار وأمواج البحر الغاضبة ستكون  
هذه الليلة هادئة تمشل أروع صور  
الحب والعتاء ..  
والنجوم المتألقة في السماء  
ستضيء أثنان وعشرون شمعة من  
شمعات عمرى .. سأطعمه كل شمعة  
من أجلك .. ولن أندم لرحيلى معك ..  
يفضى اننى خرجت .. من قوقعة

وانعكاس .. صور متعددة .. وشعري ..  
المتلون .. يمتزج .. بعبات الماء  
المساقطة .. من زروقى الصغير ..  
اليوم أنتظرك .. بكل ارادة ..  
وايمان ووقين ..  
اليوم سأقيم أجمل عرس في  
جزيرتى المرجرة التى هاجرت اليها  
.. سأبلى أجمل ثيابى .. وسأضع كل  
أنواع البخور والطيب ..  
وعقدى الملو بعبات اللؤلؤ سانش  
حياته فوق رمال الشاطئ وأقتنى  
حروفك بعباته المسطحة التى كانت

دعيت حروفك وتذكرت حين  
أجبتك حين تركت وطنى لياست عن  
وطن أجدك فيه ..  
حين خرجت بلا جواز سفر أركب  
البحار والأمواج ..  
من أجلك أنت سافرت .. ومن  
أجلك سأرسم كل الميارات التى  
رسمتها حين رحيلى معك ..  
اليوم .. أنتظرك .. كالنجمه حين  
تنتظر ظلام الليل ..  
كقوة قمر حين يداعب ..  
تسوجات الماء وزرق البحر ..

شرف الخالدي

شرف الخالدي

شرف الخالدي

شرف الخالدي

شرف الخالدي

شرف الخالدي

شرف الخالدي

الخت يتول المطاس  
.. هذه هى (هستك) ومقالك  
الآخر الظلم والانسان يحتاج الى  
اعادة سياحة .. انتظري (الورق)  
في حياة البشر عبر صفحة المرأة  
والحياة ..  
باختصار .. اسلوبك جيد  
ولكن تحتاجين الى التركيز أكثر ..  
ويا هلا ..  
الأخ محمد الصبياني ..  
.. ألم أقل لك أن النشر أفضل ؟  
.. الأخ محمد راسم الاسمرى  
.. قصيدتك أحلتها الى «واحة»  
الاقلام ..  
.. الاخ حنين بخارى  
.. يا سيدي .. أنا لا استحق  
كل هذا الاطراء ..  
التم في كتاباتك رائحة الحزن  
ولكن لا تفرقي في التشاؤم ..  
يجب ان يظل للأمل نافذة يسير  
منها عبر السطور ..  
هذا «بوكل» والآخر في  
الطريق .. ويا هلا ..  
.. الاخ هدى حسن قران  
.. سلة مهملات «ماكرو» ..  
وزعل ما أريد ..  
.. الاخ جوهرة العبداه  
.. أشرى .. ولكن مع قليل من  
الانتظار ..  
.. الاخ ع. د. - فتاة حراء  
.. سأشعر خاطرتك ثلثاً ..  
ولكن باسم واحد صحيح من غير  
ألقاب مستعارة ..  
ما رأيك ؟  
.. الاخ سامى مالكي  
.. أشرى .. ولكن الطابور لا  
يزال طويلاً ..  
.. الاخ عبدالرحمن خالد  
.. قصيدتك أحلتها الى «ندوة»  
الفنون وهى محاولة حلوة .. ويا  
.. الاخ عبدالرحمن على الدوسري  
.. قصيدتك أيضا أحلتها الى  
«ندوة الفنون» خوفاً من الانتظار  
الطويل ..  
.. الاخ محمد الصمارى  
.. على العين والرأس يا بوب  
حميد ولكن أكتب ثلثاً وبلاش من  
سيرة الشعر ..  
.. الاخ عيسى حنين الزهراني  
.. يا أخينا .. كما تركتنا ..  
تعود فثقلنا ..  
.. الاخ حصة السيد  
.. الشعر يحتاج الى وزن ..  
لها أنصحك بأن تطلعي على النشر ..  
.. الاخ فائزة محمد  
.. لا تكثري الموضوع .. فقد  
أخذته بكل بساطة .. ويا هلا ..  
.. الاخ عبدالسلام محمد نور بهاء  
الدين ..  
شكرا لك على اطراء أنا لا  
أستحقه .. موضوعك سأخاتر منه  
المناسب قريباً ..  
.. الاخ طلال الشيبني  
.. أشرى .. قريباً سترى «بوح»  
الحروف ..





الأمير سعود بن عبد العزيز



الأمير سعود بن عبد العزيز

طرابلس :  
واضح الزيدان كلمته قائلا :  
الكلمة ليست من اليد وإنما من  
الضمير .

**كلمة أبو شاكر**  
بعد ذلك القى السيد رفيق التشنه (أبو شاكر) كلمة (فتح) كلمة تحدث فيها عن القضية الفلسطينية وأوضح ان المشوار طويل وأكد على ان الشباب الفلسطيني صامد ولا يقهق شيء .

واستعرض التشنه المخطات التي مرت بها الثورة الفلسطينية منذ انطلاقتها وقال ان النصر عندنا ليس كلمات سياسية ولا تعبيرات النصر عندنا ان تتحرر فلسطين كل فلسطين .

وأضاف ان المشروقات التي اقترحت لم تعطنا أرضاً ولم تعد لنا حقاً لكل مشروع لا ترفضه نحن بل هو يرفضنا وأكد على ان (مشروع فاس) موافق عليه لكن أمريكا لا تريد ذلك .

وأوضح ان من الطبيعي ان تكون علاقة المنظمة مع الدول العربية جيدة جداً وكذلك من الطبيعي ان تكون علاقاتنا جيدة مع الأردن ومن غير الطبيعي ان تكون علاقاتنا سيئة مع سوريا وبذلك ورغم الاتهامات سنظل نعد أبنائنا الى سوريا حتى تعود الى معركة واحدة .

وأعرب أبو شاكر في ختام كلمته عن شكره وتقديره لجلالة الملك فهد بن عبدالعزيز وسمو ولي عهده وسمو النائب الثاني على مواقفهم المشرفة والثابتة تجاه القضية الفلسطينية .

**كلمة الأمير سعود**  
ثم أرحل سمو الأمير سعود بن عبد العزيز الكلمة التالية :

انه لمن دواعي سروري وفخري ان اكون بينكم في هذه الليلة المباركة فخل فيها بانطلاقة الثورة الفلسطينية في ذكرها العشرين عندما قام اخواننا بأول عملية جريئة في داخل الأرض المحتلة لم يكونوا يتوقعون ان درب الكفاح مفروشاً بالورود ولم يكونوا يتوقعون ان دمامهم هي التي كانت كافية لاسترداد فلسطين .

وقال سموه ان القضية الفلسطينية مرت خلال هذه السنوات بالكثير من المؤامرات ومن الحروب التي استهدفت تصفية الروح الفلسطينية وكما دائماً وبأبدا نخس بالثقة بأن اخواننا الفلسطينيين قادرون على تجاوز تلك الحزن وإشار الى ان الخطر الحقيقي اليوم والذي نراه هو ان يأكل الجسم نفسه و اني لأرجو الله ان لا يستمر ذلك .. وذكر سموه انه عندما تخافنا الإسرائيليون نعلم انهم اعداء وعندما تتكلم قري الاستعمار من الغرب والشرق فحين نعلم ان هؤلاء الناس هم اهداف وأهم مصالحهم وأما حينما يأتي البلاد من الجسم نفسه فهنا الكارثة .

وأكد سموه في ختام كلمته ان موقف فلسطين مالى اكتمل عنها هكذا .. اننا فلسطيني نعم اننا مسلم اذن اننا فلسطيني .. اننا عرب اذن اننا فلسطيني .. اننا انسان فانا فلسطيني .

واستطرد قائلا :  
وتحى سموه ان يم الاجماع في فلسطين وقد انجبت العمامة .  
وفي ختام الحفل قدم السيد رفيق التشنه هدية لسموه ثم غادر سموه مكان الحفل مودعاً مجل ما استقبل به من حفاوة وتكريم .

ثم القى احد الشباب الفلسطينيين كلمة نياحة عن اخوانه قال فيها « لقد كلفني اخواني الشباب لان اقول لكم : نعاهد انفسنا ونعاهدكم على ان نعد انفسنا الاعداد الكامل حتى تؤدي واجبا نحو ديننا ووطننا وامتنا » .

### كلمة الامين العام المساعد لمنظمة المؤتمر الاسلامي

ثم القى سعادة السفير الشيخ فؤاد عبدالحاميد الخطيب الامين العام المساعد لمنظمة المؤتمر الاسلامي كلمة جا فيها :—

جدة — تحت رعاية سمو الأمير سعود بن عبدالحسين نائب أمير منطقة مكة المكرمة اقام مكتب حركة التحرير الوطني الفلسطيني « فتح » بجدة حفلاً خطيباً مساء امس الاول بمناسبة مرور عشرين عاماً على انطلاقة الثورة الفلسطينية .

وقد بدى الحفل بأى من الذكر الحكيم بعد ذلك وقف الجميع لمدة دقيقة واحدة لقراءة الفاتحة على ارواح الشهداء .. ثم تقدم احد الاشبال فقرأ البلاغ العسكري الاول .. ثم قام البراعم والاشبال باداء نشيد ( فتح ) في حركة استعراضية قوية



رفيق عبد الكريم طيب

## مكتب ( فتح ) في جدة يحتفل بالذكرى العشرين لانطلاقة الثورة الفلسطينية

# الأمير سعود : نحن على ثقة بأن اخواننا الفلسطينيين قادرون دوماً على تجاوز المحن أبوشاكر يشكر المملكة على مواقفها الثابتة والمشرقة من القضية الفلسطينية



أبو شاكر يلقى كلمته



السفير فؤاد الخطيب أثناء إلقاء كلمته



السفير فؤاد الخطيب أثناء إلقاء كلمته



السفير فؤاد الخطيب أثناء إلقاء كلمته



السفير فؤاد الخطيب أثناء إلقاء كلمته

احد الله تبارك وتعالى وأصل واسلم على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه ومن دعا بدعوته الى يوم الدين .  
صاحب السمو الأمير سعود بن عبدالحسين نائب أمير منطقة مكة المكرمة سعادة الاخ ابو شاكر مجل حركة التحرير الوطني الفلسطيني فتح بالمملكة ايها الاخوة الكرام :

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته ،  
نجتمع اليوم مسلمين وعرباً ، نحى الذكرى العشرين لانطلاقة فتح ، لانطلاقة الثورة الفلسطينية ، انطلاقة الحق ضد الباطل ، انطلاقة الظلم ضد الظالم ، انطلاقة شعب مؤمن نصرة دين الله ضد كفره اخصوا الأرض ، وقطروا الاخلاق والنساء والشيوخ وطردوا الاحياء .

لقد أتى الشعب الفلسطيني المسلم ان يسكت على هذا الظلم ورضى بالتأزير عين حقه في وطنه ارض آياه واجداده فقصر في الفاتح من يناير ١٩٦٥ ثورته ليعلم بذلك بدء مرحلة الكفاح المسلح ، مرحلة القتال العسكري المباشر لاسترداد الأرض والحياة والكرامة .

ان الغضب فلسطين والقسمات الاسلامية فيها وفي مقدساتها القدس الشريف أولى القبلتين وثالث الحرمين الشريفين ، ليس اعداء على الشعب الفلسطيني فحسب بل اعداء على الأمة الاسلامية مما يفرض على هذه الأمة التزاماً بواجبها الاسلامي ان تقف بكل امكانياتها المادية والبشرية لدعم الشعب الفلسطيني في نضاله العادل ونصرة ديننا الاسلامي الحنيف وذلك بصير المقدسات واعادة الحق الى نصابه الى ارض فلسطين المباركة .

ومن هنا : فان منظمة المؤتمر الاسلامي والتي انتشت انطلاقاً من القضية الفلسطينية وقضية القدس الشريف ، اعترت — ولي كل مؤثراتها الاسلامية — ان قضية فلسطين والقدس هي قضية المسلمين الأولى وما تلت عملنا هناك لتحرير الكنائس الثلاثة لتعزير صمود أولئك الاطبال الضابرين في الأرض المحتلة وعلى رؤسهم اهال مدينة القدس الشريف ، لمواجهة الاحتلال وسياساته الوحشية والاضطهادية ومحاولته تهديد الأرض ومزود الهائل لتضييق سبل المعيش امامهم .

وعلى الصعيد السياسي فان منظمة المؤتمر الاسلامي تتسلك وتقوم بالعمل الجاد والخطى لتحقيق الحقوق التاريخية الفاتية للشعب الفلسطيني بما فيها حقه في العودة وحقه في تقرير المصير وحقه في إقامة دولته الفلسطينية المستقلة على ترابه الوطني وبخاصتها القدس الشريف وتحت قيادة منظمة التحرير الفلسطينية مجله الشرعي والوحيد .

اننا ضمن هذه المبادئ مدعوون بقية الحكومات الاسلامية وفعليها تتحرك ولي كافة الجالات الدولية سواء كان في الامم المتحدة او في أوروبا وأمريكا والفايكان او في المنظمات الدولية الاقليمية .. يسعي لضمان الدعم والتأييد هذه القضية المقدسة التي تستصر عاجلاً لم أجلا فحسب لملي الكرم .

ولن اتفق وأنا التحدث في هذا المجال ان اليوم بالذمة الذي تقاه منظمة المؤتمر الاسلامي من كافة تلك رؤوسا الدول الاسلامية .. وخاصة دولة الملك فهد بن عبدالعزيز .. ملك المملكة العربية السعودية الذي يقدم لنا في منظمة المؤتمر الاسلامي كل ما يمكننا لدعم القضية الفلسطينية في مختلف الجالات الاسلامية والعربية والدولية .

## فؤاد الخطيب يحيى الأهل الصامدين في وجه الاحتلال



الأمير سعود يتوسط أبو شاكر والذكور نصيف



أبو شاكر لحظة استقباله لسمو الأمير سعود

# عبد الله نصيف : ندعو الشباب المسلم لدعم الثورة الفلسطينية محمد حسين زيدان : المقاومة شريعة دفاع عن الأرض والنفس والحرمان شكيب الأموي : ماتشهده منظمة التحرير ليس سوى خلافات عابرة

تعالى ربا ايا الذين امنوا ان تصروا الله يصبركم ويثبت اقدامكم) .  
مرة اخرى تحية للشعب الفلسطيني الباسل جهاده والى الامام نحو النصر المين بعون الله وتوفيقه .

**كلمة شكيب الأموي**  
بعد ذلك القى الأستاذ شكيب الأموي كلمة قال :

ان منظمة التحرير وهي تتر في عامها العشرين قد اثبت انها الفعالة لا القوالة وانها التي واجهت جميع تحديات العالم فما توارت او تجبت التحديتات او اعترت عن المواجهة .. بل تصدت للتحديات



المحضور يقدرون قراءة الفاتحة على ارواح الشهداء

وان يوجهوا بكل قواهم الى العدو الصهيوني الغاشم الخرس بهم وبالأمة الاسلامية الدوائر وهذا لايعبر اخوانهم من غير المسلمين بل يصرم لان فيه توسعة لقاعدة المؤيدين للقضية الفلسطينية على مدى سعة العالم الاسلامي بسكانه البالغ عددهم الف مليون نسمة كما ان غير المسلمين يستمعون بتقريبهم كاملة في ظل الاسلام ولي مقدما حق ماثرة العادة بحجة والمواطنة الكاملة .

كما ان الرابطة تطالب الشباب المسلم في جميع انحاء العالم الاسلامي ان يغفروا غفلاً وتقالا حتى تأخذ الثورة الفلسطينية مدحا الاسلامي الحقيقي وحي بأق الله يصره الذي وعد به عابده الحقين في قوله

ان رابطة العالم الاسلامي التي يتحمل فيها الاخوة الفلسطينيين سواء في مجلسها التأسيسي او في المجلس الاعلى العالي للمساجد المتيق عينا . تنظر الى هذه القضية كقضية أولى للمسلمين في هذا العصر ومن خلال مكاتبها ودعائها والمنظمات المتناوطة معها ووسائل الاعلام والمخالف الدولية تقوم بعرض هذه القضية ومطالبة المسلمين في العالم عامة بالشعب الجاد بكامل قدراتهم الى جانب الشعب الفلسطيني وجهاده ومناخدة قادة الدول الاسلامية للانضمام الى مسعى الخطار الى يهدد كيان الأمة نتيجة تفرقهم واختلافهم مصداقا لقول الحق جل وعلا وراعصوا بعينهم على صمودهم وعزيمتهم على ان نظرة الرابطة تجاه القضية الفلسطينية مبنية على اساس اسلامية الثورة الفلسطينية وضرورة استمرارها تحت رايات الجهاد الاسلامي مع مطالبة المجاهدين ان يقصوا على خلافاتهم وان يتصمكوا بدينهم

ايما الاخوة ...  
ان من الاهداف التي انتشت من اجلها رابطة العالم الاسلامي النظر في القضايا الاسلامية بما يحقق مصالح المسلمين وامامهم وحل مشاكلهم وان في مقدرة القضايا التي يتم بها الرابطة وتقوم بكل ماها من امكانيات وطاقت مادية ومعنوية بدعائها ومساندتها هي قضية القدس الشريف وفلسطين .

ان رابطة العالم الاسلامي التي يتحمل فيها عبدالحسين بن عبدالعزيز نائب أمير منطقة مكة المكرمة . سعادة مجل حركة التحرير الوطني الفلسطيني (فتح) بالمملكة ايما الاسرة الافاضل

صاحب السمو الملكي الأمير سعود بن عبدالعزيز نائب أمير منطقة مكة المكرمة . سعادة مجل حركة التحرير الوطني الفلسطيني (فتح) بالمملكة ايما الاسرة الافاضل

باسم الشعوب الاسلامية المتصلة في رابطة العالم الاسلامي يسرى ان اوجه تحيى للاخوة الفلسطينيين بمناسبة مرور عشرين عاماً على انطلاقة ثورتهم بقيادة حركة التحرير الوطني الفلسطيني — فتح — ضد القوى الصهيونية العاتية .

المضى في هذه الانطلاقة الجهادية رغم الصعوبات التي تواجههم وتكاليف القوى العالية للمعادية للاسلام ضدهم — داعيا الله المل القدير ثم النصر المين على اعدائهم .

اننا اذ تحي رجال هذه الانطلاقة المباركة ونشيد بذكرى شهدائنا الاطبال ونحيى اهال الصامدين تحت الاحتلال الصهيوني في فلسطين ولبنان وسوريا ، وندهمهم الى مزيد من الصمود والنيات ، ولكم منا جميعا الوعد والمهد بان نسير معكم جيا الى جنب غرض معركة الاسلام ، معركة تحرير المسجد الأقصى وفلسطين التي باركها الله حوله والتي قال الله سبحانه وتعالى فيها « سبحانه الذي اسرى عبده ليلاً من المسجد الحرام الى المسجد الأقصى الذي باركنا حوله .. »

واتنا بحول الله وقوته لنصرون ، فهو الذي وعدنا في محكم كتابه بقوله : « وعد الله الذين آمنوا منهم وعملوا الصالحات ليستخلفهم في الأرض كما استخلف الذين من قبلهم ولنجعلهم لهم دينهم الذي ارتضى لهم وليبدلهم من بعد خوفهم أمنا يعبدوني ولا يمشكون في شيء » .

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته وكلمة للشعر مشاركة حيث القى امين الأذى الأذى بكمة الأستاذ عبدالكريم يازي قضية قبلت بالاستحسان .

**كلمة رابطة العالم الاسلامي**  
ثم القى الامين العام لرابطة العالم

هكذا من الصالح

# راك

## الفريق مايرمه البلب !!

مع بالغ احترامنا وعظيم تقديركم لكل ماكب وقيل عن مدرب الوحدة عبدالمجيد شتالي سواء من أبه إبعاده أو نادى بألقائه تؤكد للمرة العاشرة أن الغاء عقده ولم يبق من عمر الدوري الممتاز سوى أربع مباريات قرار لا يتصف بالحكمة وبعد النظر .. وإذا كان الشتالي قد أخطأ في إبعاد الفريق على النحو المطلوب فإن خطأ إدارة الوحدة أكبر .. فلم تحسن توقيت اتخاذ القرار .. وكان بإمكانها إرجاء ذلك حتى نهاية الدوري الممتاز بغض النظر عن النتيجة سواء هبط الفريق إلى دوري الظل أو جدد إقامته في دوري الأضواء ولاشك أن اتخاذ قرار إبعاد المدرب والفريق مهدد بالهبط وتعهده بجمعه خلال جيزالي ومساعدته الأرزى يلحق الضرر بالفريق أولاً وبالجزائري ثانياً إلا إذا كانت تعمل وفق سياسة «الفريق مايرمه البلب» .. على أساس أن الفريق هابط لا محالة .. ولا يهم ما يحدث بعد ذلك ..

### صناعة القرار

○ في علم الإدارة هناك أمور تشكل أهمية قصوى .. في صناعة القرار .. فقبل اتخاذها يجب أن تحسن التوقيت المناسب لإعلانها .. حتى لا تحدث ردود فعل عكسية وإدارة الوحدة عندما الفت عقد الشتالي لم تنظر للأمر من هذه الزاوية واعتبرت تكليف الجزائى والأرزى بهجمة تدريب الفريق أمراً عادياً .. من واقع سعادتهما الشخصية بهذا القرار وغاب عنها أنها تكليف أديهما ببقود المسؤولية .. فهما مطالبان جاهزيماً وبأسلوب غير مباشر إقناع الفريق من شبح الهبوط الذى يهدده كل لحظة .. وكذا السير بالفريق قدماً في دروب الكأس .. وهي مهمة شاقة وعسيرة .. إنجازها ليس بالسهولة التى تتخيلها إدارة الوحدة وجاهريها وغاب عن إدارة الوحدة مغبة الفشل الذى قد يصادف الجزائى والأرزى وآثاره السلبية على مستقبلهما في عالم التدريب ..

### كيف نبنى المدرب الوطني؟

ليس بهذا الأسلوب (بنى) المدرب الوطني .. فالعشوائية والإجحاف في اتخاذ القرارات .. لم تكن في يوم من الأيام طريقاً للبناء الصحيح والعمل الجيد .. ليس بهذا الأسلوب (تضخيم) الكفاءات الوطنية .. فتحجبها هذه الفرض يجب أن يكون مرجعاً وفق خطة علمية صحيحة حتى لا نجني عليها من حيث نظن أننا أحسننا إليها .. مع غيبتنا للجزائري والأرزى بالتوفيق ..

### أنها الموصة !!

إذا كان لابد من تفسير ما حدث .. فإن الغاء عقد الشتالي يندرج تحت مسمى (الموصة) التى غزت الاندية مؤخراً ولا أحد يعلم من سيكون الضحية القادمة .. ○ ○ كلمة حق — لوجه الله — كل مدرب الفى عقده هذا الموسم بريء من خسائر فريقه براءة الذنب من دم ابن يعقوب والأيام بيتنا ..

### لغة التشاؤم

يدخل الاتحاد لقاء اليوم وموجة من الحزن والأسى تقيم على قلوب محبيه .. فبعد خروج فريقهم من قطار المنافسة باتوا أكثر خوفاً وأشد قلقاً من ذي قبل .. ورغم سهولة تجاوز حاجز فريق ( أحد ) القابع برضاة ورغبته في ذيل قائمة الدوري إلا أن الخوف من الهزيمة لا يزال جاثماً على صدورهم فبعد هزيمة الفريق على يد الجبلين والرياض لم يعد هناك ما يوحى بالاطمئنان .. وهذا يفسر لك مسحة الحزن الواضحة في نبرات الاتحاديين .. فالشعرة الكبرى من الجماهير الاتحادية غسلت يدها من ترشيح الفريق للبطولة — وعلى فرض فوزه على أحد فإنه سيواجه موقفاً حرجاً في دور الثمانية .. فلا عجب إذن أن يكون التشاؤم من القدر هو اللغة المشتركة والمندولة في أوساط الاتحاديين هذه الأيام ..

### إذا فاتك !!

إذا ( فاتك ) الدوري ( لا يفوتك ) الكأس .. شعار جديد بدأت الفرق الكيرة تطبيقه يوم أمس .. فقد يتسم الخط وتصل لنهائي الكأس .. سيما وأنا مقبلون على مسابقة الكأس ( عفواً ) مسابقة المفاجآت ..



○ وماذا لدى الوحدة من جديد !!

○ فريق القدم  
الوحداني



# بغضاء الوحدة في الممتاز آخر موكدة

## عيسى بن سلمان يستقبل رئيس الاتحاد الدولي

المنامة — استقبل أمير دولة البحرين الشيخ عيسى بن سلمان آل خليفة صباح أمس رئيس الاتحاد الدولي لكرة اليد إيرفين لانس وسكرتير عام الاتحاد أليكس الياس بمناسبة زيارتهما للبحرين وحضر اللقاء رئيس الوزراء الشيخ خليفة بن سلمان آل خليفة وعدد من المسؤولين بالاتحاد البحرى لكرة القدم.

كما استقبل سمو نائب رئيس شركة الخطوط الجوية الملكية ديفيرس الذى يزور البحرين حالياً.

وسمى اللقاء بين رئيس الوزراء الشيخ خليفة بن سلمان آل خليفة.

### حوار مفتوح

في الأسبوع الثالث لموسم الوحدة التقال يجرى مساء اليوم حواراً مفتوحاً مع مدير جامعة أم القرى الدكتور راشد بن راجح وذلك بقاعة المركز الاعلامى.

### نواه يتبرع

### لضحايا الحفاف

مخمس — أ ف ب — أعلن لاعب التنس الفرنسى يانك نواه أمس في مخمس أنه قرر أن يهب جالياً من جائزته (٢٢٥٠٠) دولاراً لصندوق مساعدة ضحايا الحفاف في إفريقيا.

وناشد نواه الحاضرين في الاحتفال التقليدى لتسلم الجوائز التبرع لصالح ضحايا الحفاف وخاصة في ليبيا وأسفرت عملية جمع التبرعات عن تحصيل مبلغ ٦٥٠٠ دولار.

### اليوم الجزائر وجوفنتوس

تقام مساء اليوم مباراة ودية في الجزائر بين المنتخب الجزائري وفريق جوفنتوس سادس الدوري الإيطالى وسيلعب جوفنتوس بقميصه الأبيض بزيك لبلاتينى لكن سيخيب عن جوفنتوس نجومه الدوليين بسبب مشاركتهم في مباراة إيرلندا واسكتلندا في نفس اليوم. وقد كان مقرراً إقامة هذه المباراة يوم الأربعاء لكن بسبب اضطرابات جوفنتوس تقرر إقامة المباراة اليوم.

### فوز انتركلوب

بروسيلوا — أ ف ب — فاز نادى انتركلوب (بروسيلوا) على نادى وارسو (الصفويان) ٣ : ١ في مباراة الذهاب التى أقيمت بينهما في إطار تصفيات بطولة كأس إفريقيا للاندية أبطال الكأس.

### فوز دارجون بالثمانية

كوتونجو — أ ف ب — فاز نادى دارجون اوتسى — جين — على نادى اتليتيكو مالابو — غينيا الاستوائية — ٨ — صفر في تصفيات بطولة كأس إفريقيا للاندية أبطال الكأس .. ذهاب

### ليبيا تكسب المانيا

استطاع المنتخب الليبى لكرة القدم ان يفوز على منتخب المانيا الشرقية الذى لعب بكامل تجهيزه مساء أمس الأول بنتيجة ١ : ٢ في المباراة الودية التى جرت في لايان في بوليفيا وقد جاء هدف المانيا قبل نهاية المباراة بدقة واحدة وسجله اللاعب ارنست وسجلت ليبيا هدفها في الشوط الأول.



○ فيصل دغليب الحربي

## الشبابيون.. غاضبون!



شهدت مباراة الشباب والنصر والتي انتهت بفوز النصر بهدفين العديد من الاعتراضات الشبابية على قرارات الحكم .. وكامير الزميل فاضل نور الدين تابعت ذلك أثناء المباراة في ( الصورة الأولى ) وبعد المباراة في ( الصورة الثانية ) حين تقدم خالد المجل ليلسك بجارس مرماه محمد المطلق الذى اندفع نحو الحكم من شدة الغضب !!

## ايفريستويل الروحة



○ ايفريستويل

أجرى رئيس اتحاد كرة القدم القطرى سلطان السويدى اتصالاً هاتفياً يوم السبت الماضى مع المدرب البرازيلى ( ايفريستويل ) الموجود حالياً بالبرازيل حيث حدد ايفريستويل يوم الخميس القادم ( ٧ فبراير التجارى ) موعداً لوصوله للدوحة للاشراف على تدريب المنتخب القطرى في منافساته في تصفيات كأس العالم لعام ١٩٨٦ ..

كتب محمد المجيدى — فيصل دغليب الحربي لاعب الوحدة لكرة القدم تحدث لنا في هذه ( الدفحة ) السريعة عن الوحدة وعن شؤونها وشجونها .. وأكد بأن الفريق الأول لكرة القدم يعيش في مأمن عن الهبوط وقال بأن آمنيه بأن يشارك عدد من النجوم في صفوف فريقه ..

## فصل الحركى

- ما هي أخطاء الشتالي ؟
- \* هذا الرأي أتركه للقاد والإدارة
- ماذا يتقص فريق الوحدة كاملاً ؟
- \* ينقصه الحماس فقط
- من هو الفريق الذى نال إعجابك ؟
- \* فريق الهلال
- لاعب نال إعجابك ؟
- \* يوسف التبيان
- من يصعب من المدربين ؟
- \* فورسيف مدرب الاتفاق
- هل تتعداه للوحدة ؟
- \* أتفاد في الوحدة ولكن العربي أفضل لقرنه منا
- من هو الحكم الذى ظلم الوحدة ؟
- \* الحكم فهد المهيس سامحه الله
- هدف أظرك ؟
- \* هدف معين في مرمى الكويت في كأس آسيا
- الإدارة لم تساعدكم على التغلب على ظروفكم ؟
- \* الإدارة لم تقصر وسملت كل شيء ولكن ماذا تقول هذا حال الكرة
- كلمة أخيرة ؟
- \* أحب أن أوجه الشكر جريدة الندوة على هذا اللقاء ..



## أتمنى ما جد محيى لفريق الوحدة

○ من تمنى للوحدة من اللاعبين ؟

\* أتمنى ماجد عبد الله ومحسن الجمعان

الاسم : فيصل دغليب الحربي

المهنة : طالب

مواليد : ١٣٨٢

○ من له الفضل في تسجيلك في نادي الوحدة ؟

\* الأستاذ صالح امام

○ رأيتك في فريقك هذا الموسم ؟

\* بصراحة فريقي مستواه لا يطمئن فريقي

○ متدرب من مباراة لأخرى ولكن البقاء في الممتاز أكيد بإذن الله

○ هل أنت متعجج بمسئورك ؟

\* بصراحة مستواي غير ثابت بسبب الإصابات

○ يقال أن اللاعب فيصل لاعب لياقة دون فنيات أو مهارات ؟

\* هذا الجواب أتركه للقاد

○ كم عدد الأهداف التى سجلتها فيصل ؟

\* بصراحة ما هي بكثير

○ أغصلاها ؟

\* هدفي في مرمى النادي الأهلي بدني

○ بالاعتماد وانتهت المباراة ٠/٢

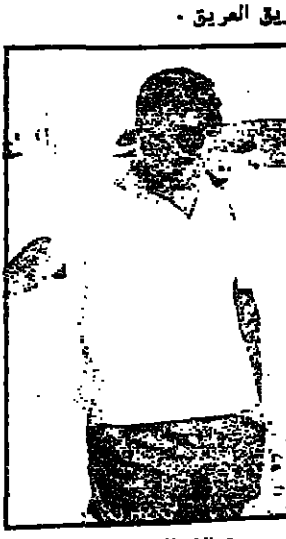
○ ماذا يتقص هجوم الوحدة حالياً ؟

\* لأنه أحياناً نفقد بالخاص عدة مرات ولكن تصعب الفرض نتيجة لعدم التركيز

## حاله الجديد؟

سبق وأن أشار الأستاذ فوزى خياط مدير تحرير الندوة للشؤون الرياضية حينما كتب في زاويته الأسبوعية ( على المكشوف ) في عدد سابق عن التصعد الموجود في صفوف فريق الوحدة لكرة القدم وعدم استفادة هذا الفريق من المدرب التونسي الشتالي خلال السنتين الماضيتين في تقويم هذا الفريق

وإدخال عناصر شابة جديدة عليه وإبقاء هذا الفريق على ( الموجيز ) الموجودين به ولا نريد أن نفصح عن أساليبهم في هذه المجلة القصيرة حيث أن اللبيب بالاشارة يفهم ؟ أقول ماذا فعل الشتالي بهذا الفريق وهو الذى أوصل منتخب تونس الى كأس العالم في الأرجنتين أقول ماذا فعل الشتالي خلال السنتين وماهو الجديد الذى أصاب الفريق .. هل التجديد الذى حصل هو في تنسيق اللاعبين علاء ورأس وحسن السيد من نادى الاتحاد وتسجيلهم بنادى الوحدة ؟! أين الوجوه الجديدة الذين استقطبهم الشتالي عدا العلوى ويدر الدين وذيابن ومحمود سامه والآن



○ الشتالي

## المنتخب المرقى لكرة القدم يلعب في هولندا

بغداد — سامى عاشور : وجهت الدعوة الى المنتخب العراقى لكرة القدم من قبل رئيس وفد فريق هولندا لكرة القدم الذى زار العراق مؤخراً وأجرى مباريات مع المنتخب العراقى حيث فاز العراق بالأول ١٧٢ وفي الثانية فاز العراق ٢٠ صفر .. لأجراء مباريات ودية مع الفرق الهولندية خلال النصف الثانى من العام الحالى ..







# عالم الرياضة

أشرف : فوزي عويضة  
من : ٧٠٧

## يكتبه اليوم : أبو سلطان

### استثمارنا في المضربات الحرة !

○ في دروب الكرة الكثير من المزايا والمنافع لو استثمرت جيدا لرجحت كفة فريق على آخر منها المضربات الحرة - والتي لا تزال فرقا تمارس معها شتى ألوان الجفء والحصام باستثناء فريق أو اثنين يملانها كثيرا - وعندما نلج في سياق المباريات محاولات جادة مخصصة لاستثمار المضربات الحرة بنوعها نفرح كثيرا .. ففي هذا المسلك الفني الصحيح ، اعترف بأهميتها وتقدير لدورها من قبل المدربين الذين يولونها عناية خاصة في تدريبهم . بالألس سجل نجوم النصر والهمال ثلاثة أهداف منها .. هدفا للنصر في مرمى الشباب الأول سجله المطلق والثاني سجله الخيسن .. وهدف هذال الثاني في مرمى الأهلي - والأهداف المذكورة كانت ترجمة فورية لتنفيذ الحكم للمضربات الحرة .. ولأن الشيء بالشيء يذكر فقد سجل العربي الكويتي هدفيه الأول والثاني في مرمى الخرق البحريني لبراعته في تنفيذ المضربات الحرة - فياحدا لو ييم مدبرو فرقا بتكتيف جرات التدريب على هذه الألعاب .. - ورغم انها دعوة قديمة - إلا أننا نعود لطرحها من جديد لعل وعسى ..

**غليان !!**

انخفض معدل الأهداف في الأسبوع الثامن عشر عنه في الأسابيع الأخيرة فقد سجل هذا الأسبوع معدلا ضعيفا هزلا ( ١٨ ) هدف لكل مباراة .. والموقع أن يستمر معدل فاعلية الأهداف في ( الانخفاض ) في المباريات الشقية كرد فعل طبيعي لحالة الغليان التي تعيشها حاليا فرق الصدارة والمؤخرة فالكمل يقتات بشراسة من أجل النقطة والدفاع المسحيت عن المرمى يأتي في طليعة خطط المدربين التي تحقق هذا الهدف في النهاية .

**كيف يولد النجاح ؟!**

○ عندما تشرع ادارات الاندية نوافذها للخلافات والمشاكل تهرب البطولات من الأبواب .. فالتناجح لا يولد في رحم الخلافات والمشاكل .

**الرياضة .. والمال**

○ كيف السيل الى تطوير مستوى الألعاب الرياضية في العالم العربي والسواد الأعظم من أعضاء الاتحادات الرياضية العربية يتمتعون عن الوفاء بالتزاماتهم المالية المقررة مع سبق الإصرار ؟!

○ اذا كان المال عصب الحياة كما يقولون فإن المال روح الرياضة وبدونه تجبر عن التحلق ..

**حرام !!**

○ نشاهد المباريات ونطالع تحليلها في الصحف .. وهناك شبه اجماع على إهدار اللاعبين فرص الفوز التي سحت لهم .. وفي نهاية المطاف - المدرب هو المسؤول عن الفزعة .. اما الذين تسابقوا على إهدار الفرص تباعا - فلا علاقة لهم بما حدث .. « حرام .. تكسروا خاطهم مساكين » .

**سباق العلم**

○ العلم لا يتوقف عن ركة الرياضة بكل جديد .. وصراع المعاملة في مجال حرب الكواكب والقضاء والصواريخ عابرة القارات انتقل الى التقنية الرياضية .. فبعد ظهور الأجهزة الحديثة التي تستطيع كشف رواسب المواد المنشطة في أجسام الرياضيين حتى وان مضت ٨ اشهر على تناولها كأحدث اختراع في علم حماية العقاقير المنشطة . قدم الروس سلاحا مضادا يظل مفعول الاكتشاف الأمريكي عبارة عن حقن مضادة تغطي الى متوالي النشاطات والعقاقير المنوطة تمنع ظهور المواد المنوطة خلال التحاليل .. وهكذا تستمر اللعبة .

**آخر أمل**

○ يخوض منتخبنا الوطني للناشئين لقاءه اليوم امام المنتخب الياباني ضمن تصفيات نهائيات آسيا للناشئين آخر بارقة أمل وذلك بعد خسارته الثقيلة من المنتخب القطري ٣/١ في مباراة الافتتاح .. فأما الفوز بعدد وافر من الأهداف وأما ترويع البطولة مبكرا .. وحتى يتحقق هذا الهدف فإن الخراشي سيعمد الى أسلوب الهجوم المضاعف لكسر شوكة اليابانيين منذ البداية .. ولكن هذا الأسلوب معرض للاختفاق كما هو مؤمل للنجاح خاصة اذا غلب على اداء لاعبينا طابع التسرع في اثناء الهجمات .. من الأعماق تصني لمنتخبنا للناشئين ( امل الكرة السعودية الباسم وفجرها المشرق ) الفوز والنصر .

# جمال محمد يقصى الشباب في الخطوة الأولى

الاتحاد في لقاء  
مجهول امام أحد  
والقادسية في لقاء  
متكافئ امام الرياض



تستأنف اليوم بقية مباريات دور ال ١٦ من مسابقة كأس جلاله الملك المعظم لكرة القدم حيث يلتقي في المدينة المنورة في مباراة مبهمة فريقا الاتحاد وأحد .. ولو الدمام يلعب فيقا القادسية مع الرياض وهي مباراة متكافئة

**العراق يتصدر مجموعته**

الدورة - ق. ١. ٥. - فاز المنتخب العراقي للناشئين على صاحب اليمن الديمقراطية بهدف واحد مقابل لا شيء ، في المباراة التي جرت بينهما مساء امس على ملعب استاد خليفة الابنبي ضمن مباريات المجموعة الثانية لهائيات كأس آسيا للناشئين تحت سن ١٦ سنة والتي تجري تصفياتها حاليا في الدوحة حاليا .

وقد تمكن اللاعب باسم حسن فهد من حراز الهدف الوحيد في المباراة في الدقيقة السادسة من الشوط الأول

وادار المباراة الحكم الكوري يونج

قذيفة من مساعد السويلم من على بعد ٢٥ ياردة خرجها مبارك الى ضربة ركنية في الدقيقة ٣١ .

وفي الدقيقة ٣٦ يمر سعيد زاهر من احد مدافعي الاتفاق ويسدد من على رأس منطقة الجزاء ولكن تخرج بجوار القائم .

في الدقيقة ٤٣ يسدد مروان الشيحة قذيفة مبهمة المطلق الى ضربة ركنية .

نال مساعد السويلم كرتا اخر في الدقيقة الاخيرة من المباراة لتنتهي المباراة بفوز الاتفاق بهدف مقابل لا شيء .

حرة غير مباشرة للاضاق يلعبها باخشوين قوية ويمسكها المطلق ببراعة ليشتي الشوط الأول بتقدم الاتفاق بهدف مقابل لا شيء .

يسدد خالد المعجل كرة خطية من على منطقة الجزاء ويمسكها مبارك ببراعة .

يسجل جمال محمد هدف المباراة الوحيد في الدقيقة ٢٣ بعد ان رفع له عادل جاسم الكرة اصعبها جمال واودعها المرمى على عين حارس الشباب محمد المطلق .

يضع المعجل كرة اخرى في الدقيقة ٤٠ عندما تباعا بالكرة في منطقة الجزاء ودخل عليه مبارك ولكنه يلعبها في الإرت .

احسب الحكم في الدقيقة ٤٣ ضربة

الدمام - مندوبنا  
لم يبتأ الشباب بتصدره للدوري الممتاز لكرة القدم فقد حرمه الاتفاق من مضاعفة هذه الفرحة بالبقاء في الكأس عندما اخرجوه يوم امس بعد فوزه عليه بهدف مقابل لا شيء في المباراة التي اقيمت بين الفريقين في دور ال ١٦ من تصفيات مسابقة كأس جلاله الملك المعظم على ملعب الراكة بالخير .. ليعرض الاتفاق بهذا الفوز خسارته في المنافسة في الدوري الممتاز ..

وحاول الأخير كثيرا التغلغل داخل منطقة الجزاء الاتفاقية ونجح أكثر من مرة في الصق بكرة خطرة وتهديد مرمى الاتفاق الا ان الدفاع الاتفاقي وحارس المرمى مبارك الدوسري كانوا بالرصد هذه الهجمات .

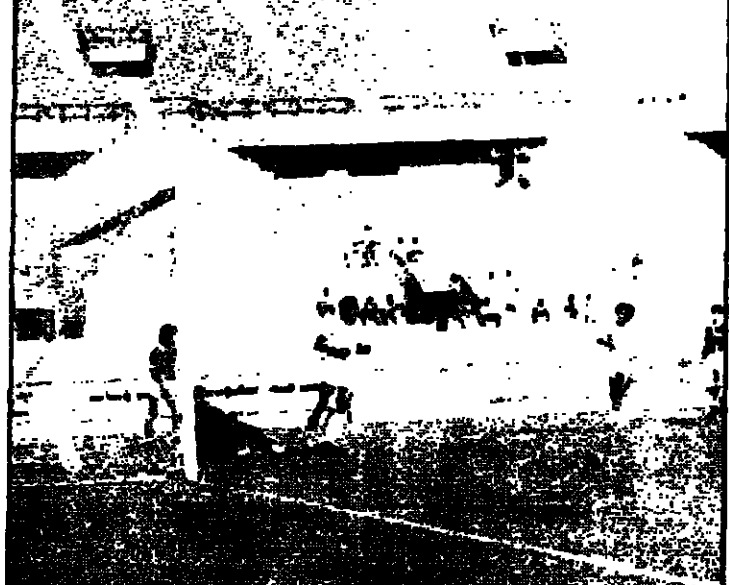
بصفة عامة كان طابع السيطرة في الشوطين لصالح الاتفاق لاعتاده على الكرات الأضبة السهلة في حين كان الشباب يحمي على الكرات الطويلة التي ترسل للجناحين والتي تمكن دفاع الاتفاق من تطويق فاعليتها .. وقد حاول الشياطين في الشوط الثاني انقاذ مايمكن انقاذه فتمكروا كثيرا ولكن الاتفاق لم يستسلم اطلاقا لم يراجع للدفاع وهذا ما جعل الاداء متكافئا بين الفريقين في الشوط الثاني .

**شريط المباراة :**

سحت فرصة ذهنية للاتفاق في الدقيقة ١٣ عندما مر مروان الشيحة من



## مدر فتن .. فاز الكوكب على الجبلين



منها الهدف الثاني للكوكب بعدما ينشط الجبلين نوما ما في محاولة عمل اي شيء .. ومن القرص المتاحة له تلك الفرصة التي اتيحت له في الدقيقة ٤١ من الشوط الأول عندما ارسل فهد الشدوشي كرة قوية يخرجها حارس المرمى ضربة جانبية .

بعدها يستمر اللعب سجلا حتى اعلن الحكم نهاية الشوط الأول .

ومع بداية الشوط الثاني ينشط الجبلين ويتنح عن تحركه في هذا الشوط هدفه الوحيد الذي سجله في الدقيقة السادسة بواسطة لاعبه عبدالله السالم الذي وصلته الكرة من لاعب الوسط ثالث قطب فيضها الأول في المرمى .

تستمر المحاولة البائسة في قبل الجبلين لتسجيل هدف التعادل الا ان خط هجومه يرفض ذلك والذي تبيات له

## مدر فتن .. فاز الكوكب على الجبلين

الرياض - محمد الاحري  
في مباراة أقل من المتوسط في السعي استطاع فريق نادي الكوكب القادم الى مصاف اندية الدوري الممتاز ان يخرج فريق نادي الجبلين من كأس جلاله الملك المعظم بهدفين مقابل هدف واحد ولو احسن الكوكب استغلال القرص المتاحة له خرج باكثر من هدفين لكن سوء الطالع الذي لازم هجوم الكوكب جعلهم يكثفون بالهجوم في مرمى الجبلين الذي يبدو انه لانهم نتيجة هذه المباراة بقدر مايهمه البقاء ضمن اندية الدوري الممتاز حيث لم يشترك في هذه المباراة اي لاعب من لاعبي الصف الأول

بدء الشوط الأول بجس نبض من كلا الفريقين ويتصرف واضح لاسيما من قبل لاعبي الجبلين الذين يبحرون من لاعبي الكوكب .. بعدها واصل الكوكب هجماته على مرمى حارس الجبلين عندما وجد محمد سعيد مهاجم الكوكب فرصته ليربح ويخرج من امام قلب الدفاع فهد الشدوشي الذي كان مهزوزا وكان أولى بتدبر الجبلين استبداله .

وفي الدقيقة ٢١ من الشوط الأول تصل كرة الى خالد الجاسر الذي يسجل

يلقى مساء اليوم على استاد دين مستحيا ايطاليا حامل لقب كأس العالم ومتصبا ايرلندا في مباراة ودية لكرة القدم .

وقال هذه المباراة في إطار استعدادات المنتخب الإيطالي للدفاع عن لقبه عام ١٩٨٦ لكأس العالم . ويلعب المنتخب الإيطالي بكل نجومه الدوليين الذين شاركوا في كأس العالم الماضية . وقد ضم مدرب ايطاليا بيروني مهاجم فريق لايو الخطير برونو جوردانو الذي استعده مدرب فريق لايو من قائمة الفريق . ووصفه بأنه عنصر غريب لفريق لايو لكن تيزووت له وجهة نظر اخرى في حزمه للمضيب . كما استعد مدرب جمهورية ايرلندا اللاعب الدول ميكي ويلش الذي يلعب لفريق بورتو متصدرا الدوري في ايرلندا .

استأنفت يوم امس الأول مباريات الدوري المؤقتة لكرة القدم بعد توقف طويل بسبب عطلة الشتاء .. ويتصدر الدوري فريق ليندنهوف برصيد ٢٨ نقطة ١٦ مباراة ومقدما بفارق الأهداف عن اجاسي وكلا الفريقان فازا بتيجة ٣-٢ .

فاندهوف فاز على غوايد على ارضه وفاز اجاسي خارج ملعبه ضد ماسريجت وفي المركز الثالث فريق غرونينج برصيد ٢٣ نقطة بعد فوزه على فلندا ٣/١ . وقد لعب لغرونينج اللاعب الهولندي المعروف يوهان نيكيزكي الذي شارك منتخب هولندا في نهائيات كأس العالم عام ٧٤ م .

احفظ فريق اندرخت بتصدرته للدوري الهولندي لكرة القدم وله ٢٣ نقطة من ١٩ مباراة وبفارق ٥٦ نقطة عن ثاني الدوري وارييم فقد تادل اندرخت خارج ارضه مع فريق ليس ١/١ . وفاز وارييم ١/٠ .

منهيه كوكوزي .

عزز فريق برشلونة في صدرته للدوري الإسباني لكرة القدم بعد مباريات المرحلة ٢٣ . واصبح رصيده ٣٨ نقطة وبفارق ٩ نقاط عن منافيه فريق اتلتيكو مدريد الثاني فقد فاز برشلونة . على فريق . اوساونا ٢-١ . وسجل هدفيه فيدراو واسيانا وجايد اورتانرا قبل نهاية المباراة بعشر دقائق وسجل هدفه اللاعب اوروكيلا وهذا هو الفوز الأول لبرشلونة في عمر اوساونا . وقد حقق فريق اتلتيكو مدريد فوزا ثانيا خارج ارضه ضد سربا سجله كايروا وبالمركز الثالث فريق جال منديلا ٢-٠ نقطة اثر تصادفه في ارضه في احدى اللقاءات هذه الأسبوع مع بطل الدوري في المرمى لمانشيين فريق اتلتيكو بلانو بجهة ٢-٠ .

سجل أهداف ريال مدريد ميتشيب وناشون وسجل أهداف بلان فيلير سالياني ولورينزي وهالاد ايج فرق تفضل على المركز الرابع برصيد ٢٥ نقطة لكل ما وهي فالسيا ويال سيتيك . بعد الفوز الاخير على الأول ٢-٠ . وسجل جميع أهداف سوسداد اللاعب باكو جونا بان فالسيا . هو الذي سدد أول براسطة لاعبه ريتزو ولكن من سبيللا وخيسن ٢-٠ نقطة

# فاز الألهي بهدفين فقط!

المدينة المنورة - علي كامل  
على استاد رعاية الشباب بالمدينة المنورة كان لقاء الاهل امام نادي رضى من بيع في دور ال ١٦ في تصفيات كأس جلاله الملك القدي لكرة القدم حيث جاءت المباراة ضعيفة ولم يقدم الاهل المستوى المعروف عنه والموقع بينا حاول فريق رضى رغم تواضع امكانيات لاعبيه ان يقف ويصد .

ويضبط الاهل منذ الدقيقة الأولى ويحاصر رضى الذي دافع بالغالب لايحيه لكشف الدفاع الذي وقف بصلابة ومن ضربة حرة خارج منطقة الجزاء ارسلوا محمد عبدالجواد دحيل ويطلق تصدى فاما المعارضة باعجوبة ويعود هجوم عزز فريق برشلونة في صدرته للدوري الإسباني لكرة القدم بعد مباريات المرحلة ٢٣ . واصبح رصيده ٣٨ نقطة وبفارق ٩ نقاط عن منافيه فريق اتلتيكو مدريد الثاني فقد فاز برشلونة . على فريق . اوساونا ٢-١ . وسجل هدفيه فيدراو واسيانا وجايد اورتانرا قبل نهاية المباراة بعشر دقائق وسجل هدفه اللاعب اوروكيلا وهذا هو الفوز الأول لبرشلونة في عمر اوساونا . وقد حقق فريق اتلتيكو مدريد فوزا ثانيا خارج ارضه ضد سربا سجله كايروا وبالمركز الثالث فريق جال منديلا ٢-٠ نقطة اثر تصادفه في ارضه في احدى اللقاءات هذه الأسبوع مع بطل الدوري في المرمى لمانشيين فريق اتلتيكو بلانو بجهة ٢-٠ .

سجل أهداف ريال مدريد ميتشيب وناشون وسجل أهداف بلان فيلير سالياني ولورينزي وهالاد ايج فرق تفضل على المركز الرابع برصيد ٢٥ نقطة لكل ما وهي فالسيا ويال سيتيك . بعد الفوز الاخير على الأول ٢-٠ . وسجل جميع أهداف سوسداد اللاعب باكو جونا بان فالسيا . هو الذي سدد أول براسطة لاعبه ريتزو ولكن من سبيللا وخيسن ٢-٠ نقطة

## بهدف مشكوك خرج التعاون

بريده . فهد الراضي  
في مسابقة كأس جلاله الملك المعظم لكرة القدم انتهى لقاء الهلال من الرياض والتعاون من بريده بفوز الهلال بهدف مقابل لا شيء .

لعب الفريق الهلالي بكامل نجومه ماعدا فهد المصبيح .

بدأ الهلال المباراة بضغط على مرمى التعاون عن طريق اللعب على الجناحين حيث استطاع يوسف الشتيان المزور من الظهير الايسر للتعاون الا ان براعة حارس المرمى اسدت تلك الهجمات .

ثم بدأ التعاون في تنظيم صفوفه واستطاع مجاراه الفريق الهلال وقاد لاعبه عدة هجمات كان اهمها في الدقيقة ٣٣ عندما سدد اللاعب احمد الفالح كرة قوية ترتطم بالمعارضة وتخرج الى الاوت ليشتي الشوط الأول بتعادل الفريقين بدون اهداف .

في بداية الشوط الثاني اسبب مهاجم التعاون احمد الفالح في كرة مشتركة مع احمد تياوي ادى الى خروجه من الملعب واستبدل باللاعب خالد اشعاعيل .

شدت التعاون من هجماته وقام مدرب الهلال بتغيير اللاعبين سعد



## الودية تفتقر الوعدة

ابها - عبدالمحمود عبدالقادر  
استطاع فريق الودية من ابها اخراج فريق الوحدة من تصفيات مسابقة كأس جلاله الملك المعظم لكرة القدم لدور ال ١٦ بعد فوز الودية في المباراة التي اقيمت بين الفريقين على ملعب المعالي الرياضي بابها بهدف مقابل لا شيء سجله اللاعب يحيى حسن في الدقيقة ١٩ من الشوط الثاني .

وقد تمكن لاعبو الودية من فرض السيطرة على شوطي المباراة واضاعوا العديد من الأهداف .. بينما ظهر لاعبو الوحدة بمستوى عادي جدا .

